

Hoe slaapt jouw CVA cliënt?



Achtergrondinformatie o.a.:

- **Zorg voor gezonde slaap en zorg bij slaapproblemen**” Richtlijn voor zorgende, verpleegkundigen en verpleegkundige specialisten
<https://www.venvn.nl/media/wd0bwgwa/v-vn-richtlijn-slaapwaak-versie-27-9-2021.pdf>
- **5 vragen over slaapproblemen na een hersenaandoening**
<https://www.hersenstichting.nl/nieuws/5%E2%80%AFvragen-over-slaapproblemen-na-een-hersenaandoening%E2%80%AF/>
- **Doeboek slaapwel**
https://issuu.com/cm-ledenbladen/docs/doe-boek-slaap_6fb3faa3785e9d/1
- **Leidraad communicatievriendelijk meten**
<https://www.zuyd.nl/binaries/content/assets/zuyd/onderzoek/factsheets/ap-leidraad-communicatievriendelijk-meten-definitief.pdf>
- **Insomnia Severity Index (ISI)**
- [https://medische-vragenlijsten.nl/questionnaire/slaap/insomnia-severity-index-\(slaapevaluatie\)](https://medische-vragenlijsten.nl/questionnaire/slaap/insomnia-severity-index-(slaapevaluatie))
- **Pittsburg Sleep Quality Index (PSQI)**
<https://brainclinics.com/wp-content/uploads/2019/05/Pittsburg-Sleep-Quality-Index-NL.pdf>

Knowledge Brokers Stroke Service Eemland

Contactadressen:

- Knowledge Brokers MRC: KB@mrcdoorn.nl
- Knowledge Brokers Meander Medisch Centrum: knowledgebrokersCVA@meandermc.nl