

Drie vragen voor Lucelle van de Ven (april 2022)

(manager inhoudelijk beleid en kwaliteit Ergotherapie Nederland)

1. Waarom lever jij een bijdrage aan dit project?

Mensen met een hersenletsel vormen een grote groep waar veel verschillende disciplines bij betrokken zijn, waaronder ergotherapie. Hersenletsel kan een grote impact hebben op het dagelijks leven van mensen. Soms is deze impact voor anderen deels onzichtbaar. Ergotherapeuten behandelen mensen met een hersenletsel die problemen ervaren in het uitvoeren van hun dagelijkse activiteiten. Trainen, een andere manier van handelen aanleren, hulpmiddelen adviseren, cognitieve revalidatie zijn interventies die de ergotherapeut hierbij inzet om de zelfstandigheid en/of eigen regie tijdens de dagelijkse activiteiten te vergroten.

De regionale kennisnetwerken CVA bestaan uit de verschillende (para-)medische disciplines, die elk hun eigen expertise inbrengen en elkaar aanvullen.

Tijdens de werkconferentie voor en door CVA kennisnetwerken in november 2019 bleek dat er veel variatie bestaat tussen de regionale kennisnetwerken. Er zijn verschillen in organisatie, in deelnemende disciplines en in inhoud. De zorg voor mensen met een hersenletsel die verleend wordt buiten de zorginstellingen is voor verbetering vatbaar.

Met dit project 'Ontwikkelen Handreiking Eerstelijns Herstelzorg Hersenletsel' beogen we een handreiking te ontwikkelen om de ongewenste variatie tussen de regionale kennisnetwerken CVA/Hersenletsel te verminderen en de samenwerking te faciliteren. Tevens kan de handreiking aan anderen, waaronder de cliënten en verwijzers, inzicht geven in de expertise van het kennisnetwerk in z'n geheel en van de afzonderlijke disciplines, waaronder de ergotherapeut.

2. Wat verwacht jij dat de te ontwikkelen handreiking de patiënten en therapeuten op gaat leveren?

De handreiking 'Eerstelijns Herstelzorg Hersenletsel' zal zo concreet mogelijk beschrijven wat nodig is voor goede zorg ten behoeve van mensen met hersenletsel om daarmee handvatten te bieden voor de praktijk:

- **kennis** over de verschillen ten aanzien van oorzaak, locatie en prognose van het letsel tussen de verschillende groepen mensen met hersenletsel; goede afbakening van de doelgroep is hierbij belangrijk;
- de **gewenste samenstelling** van een Kennisnetwerk, dus welke disciplines daarvan deel uit maken;
- **samenwerking**: wanneer en op welke wijze er dan kan worden samengewerkt;
- **indicaties**: bij welke klacht of probleem welke discipline iets kan bieden op het gebied van diagnostiek en behandeling.

3. Wat zou je collega ergotherapeuten mee willen geven over dit project?

Met de handreiking *'Eerstelijns Herstelzorg Hersenletsel'* weten zorgprofessionals nog beter wat ieders expertise is en kunnen zij makkelijker met elkaar contact komen en samenwerken.

Voorwaarden hiervoor zijn dan wel dat:

- digitale gegevensuitwisseling mogelijk is, en
- paramedici in de eerste lijn regionaal georganiseerd zijn.

Om dit te kunnen bereiken, dragen wij vanuit beroepsvereniging Ergotherapie Nederland bij aan de randvoorwaarden: de ergotherapierichtlijn CVA wordt herzien, vanuit de Bestuurlijke Afspraken Paramedische Zorg (BAPZ) worden stappen gezet naar adequate digitale gegevensuitwisseling, en bieden van ondersteuning bij het opzetten van regionale samenwerkingsverbanden.

Tot Slot

De 'Juiste Zorg op de Juiste Plek' biedt vooral in de eerste lijn veel uitdagingen en kansen voor de paramedische zorg professionals, dus ook voor ergotherapeuten. Ergotherapeuten hebben mensen met een hersenletsel veel te bieden, zelfs als de klachten of beperkingen al langer bestaan. De animatie ['Ergotherapie bij hersenletsel'](#) geeft hierover informatie.

Maak je expertise zichtbaar en kenbaar!