**KEUZEWIJZER VOOR KINDEREN EN JONGEREN**

**HERSENLETSEL**

**[VUL HIER PROVINCIE/REGIO IN]**

**<<< PROTOTYPE >>>INSTRUCTIES VOOR HET GEBRUIK VAN HET PROTOTYPE KEUZEWIJZER**

* Dit prototype is gebaseerd op de keuzewijzer voor kinderen en jongeren met hersenletsel in Limburg. Deze is te downloaden via [www.hersenletsellimburg.nl](http://www.hersenletsellimburg.nl). Wij adviseren de versie van de keuzewijzer voor Limburg als voorbeeld te gebruiken bij het invullen van dit prototype voor andere regio’s.
* We denken dat de indeling van de keuzewijzer past bij de zorg- en ondersteuningsvragen die (ouders van) kinderen en jongeren met hersenletsel kunnen hebben. Indien er in uw regio andere en/of meer en/of minder aanbieders zijn, kunnen in de verschillende tabellen rijen worden toegevoegd of verwijderd. Indien nodig kunnen ook tabellen en/of hoofdstukken worden toegevoegd.
* Veel aanbieders werken landelijk en veel informatiebronnen zijn landelijk beschikbaar (zoals websites en boeken). Deze kunnen in keuzewijzers voor andere regio’s blijven staan. Van aanbieders die regionaal werken/beschikbaar zijn, zijn in dit prototype de specifieke namen weggelaten: deze moeten per regio worden ingevuld. Daarnaast moeten ook de contactgegevens van deze aanbieders voor de betreffende regio worden ingevuld. Op de plekken waar regio-specifieke informatie moet staan, wordt dat in dit prototype duidelijk aangegeven, bijvoorbeeld door VUL REGIONALE AANBIEDER IN of VUL REGIONALE GEGEVENS IN.
* Het is bij het invullen van dit prototype van belang om voor elke aanbieder te zorgen dat 1) de aanbieder zo specifiek mogelijk genoemd wordt (bv. met naam), 2) de omschrijving van de aangeboden zorg/ondersteuning correct is, en 3) de contactgegevens zijn ingevuld. Daarnaast is het van belang om deze gegevens regelmatig te controleren i.v.m. wijzigingen.
* De keuzewijzer voor kinderen en jongeren met hersenletsel in Limburg is gemaakt in samenspraak met experts uit de regio als mede ouders/verzorgers van kinderen en jongeren met hersenletsel uit de regio. Voor het maken van een regio-specifieke keuzewijzer (m.a.w.: het gebruiken van dit prototype om een keuzewijzer voor een andere provincie/regio te maken) bevelen we aan om aanpassingen door verschillende partijen (experts, ouders/verzorgers) te laten lezen. Dit vergroot de kans dat de informatie relevant, correct en compleet is.

**INHOUD – paginanummers aanpassen**

InIeiding 3

1. Wat is hersenletsel of NAH (niet-aangeboren hersenletsel)? 6

2. Wie stelt de diagnose? 6

3. Wat zijn de gevolgen en wanneer worden ze zichtbaar? 7

4. Kort na het letsel/na het ziekenhuis 9

5. Revalidatie 10

6. Mijn kind is weer thuis, maar heeft aanvullende (zorg)behoeften. 11

7. Mijn kind kan (tijdelijk) niet meer thuis wonen. 13

8. Gedrag en emoties 14

9. Bewegen en mobiliteit 16

10. Zien, horen en spreken 18

11. Seksualiteit en intimiteit 20

12. Mijn kind gaat weer terug naar zijn/haar oude school. 21

13. Mijn kind kan niet meer terug naar zijn/haar oude school. 25

14. Werk en (bij)baan 29

15. Vrije tijd en vakantie 30

16. Andere kinderen ontmoeten die hetzelfde hebben meegemaakt 33

17. Gezinsbegeleiding en ondersteuning bij extra zorgtaken 34

18. Ondersteuning voor broers en zussen 36

19. Hoe leggen we dit uit aan anderen in onze omgeving? 38

20. Regelzaken en financiën 39

21. Van jeugd- naar volwassenzorg: 18 jaar, en nu? 42

Colofon 45

# InIeiding

Waarom deze keuzewijzer?

Als een kind/jongere1 hersenletsel oploopt, kan het leven veranderen, zowel van het kind zelf als van u als ouder/verzorger1, van de rest van het gezin en van andere betrokkenen. Door deze verandering kunnen er veel vragen op u af komen en kunnen er in het dagelijks leven nieuwe, onbekende problemen en uitdagingen ontstaan. Als ouder wilt u er dan alles aan doen om uw kind te helpen en te ondersteunen. Ook de rest van het gezin moet een nieuwe balans vinden. Door de grote hoeveelheid en variatie aan informatiebronnen kan het echter lastig zijn om met uw vragen en problemen op de juiste plek terecht te komen. Met deze keuzewijzer willen we u en uw kind op weg helpen om de juiste informatie, ondersteuning en zorg te vinden.

1 In het vervolg van de keuzewijzer gebruiken we het woord ‘kind’ voor zowel kinderen als jongeren. Hiermee bedoelen we kinderen en jongeren tot 18 jaar. Met ‘ouders’ worden zowel ouders als verzorgers bedoeld.

Voor wie is deze keuzewijzer?

De keuzewijzer is gemaakt voor ouders van kinderen met hersenletsel in VUL HIER REGIO IN. Hersenletsel kan uiteenlopende oorzaken hebben, zoals een klap op het hoofd door een val of een ongeluk, of een ziekte, en kan variëren in ernst (zie ook Hoofdstuk 1). Ongeacht welk type of welke ernst letsel uw kind heeft, kunt u deze keuzewijzer gebruiken. De hersenen en het gedrag dat door de hersenen wordt aangestuurd zijn bij kinderen nog in ontwikkeling. Daarom komt het vaak voor dat de gevolgen van hersenletsel niet direct na het ontstaan van het letsel duidelijk zijn, maar stapsgewijs zichtbaar worden (zie ook Hoofdstuk 3). Ook als het al weken, maanden of zelfs jaren geleden is dat uw kind hersenletsel heeft opgelopen, kunt u deze keuzewijzer gebruiken. [INDIEN VAN TOEPASSING:] Voor informatie, zorg en ondersteuning voor volwassenen met hersenletsel is er ook een keuzewijzer. Deze is op dit moment beschikbaar voor volwassenen in de regio Maastricht-Heuvelland. De keuzewijzer kan gedownload worden via **w** hersenletsellimburg.nl

Wat kunt u verwachten van deze keuzewijzer?

De keuzewijzer is bedoeld om u te helpen bij het vinden van informatie, zorg en ondersteuning voor uw kind met hersenletsel en voor u als ouder en gezin. Er zijn al veel goede informatiebronnen. Deze keuzewijzer is daarom niet bedoeld om inhoudelijke informatie te geven, maar om u met uiteenlopende vragen bij de juiste aanbieder te brengen. We hebben geprobeerd de keuzewijzer zo goed mogelijk te laten aansluiten bij vragen die u als ouder van een kind met hersenletsel mogelijk kunt hebben. Het is helaas niet mogelijk om voor elke individuele vraag een concrete oplossing te geven. Ieder kind, iedere ouder en ieder gezin is immers anders en heeft zijn eigen specifieke vragen en behoeften. We hopen dat deze keuzewijzer u wel op weg kan helpen om het juiste antwoord op uw vraag of de juiste oplossing of hulp voor uw probleem te vinden.

Wat kunt u zelf doen?

De aanbieders in deze keuzewijzer kunnen u verder helpen met veel van uw vragen en problemen: neem gerust contact met hen op. Ook als uw specifieke vraag niet in deze keuzewijzer staat of als u het antwoord op uw vraag niet kunt vinden, kan de informatie uit de keuzewijzer u mogelijk een idee geven waar u met uw vraag of soortgelijke vragen terecht kunt. Daarnaast hopen we dat de keuzewijzer u kan stimuleren om zelf naar oplossingen te zoeken, bijvoorbeeld door uzelf af te vragen: wat kan ik zelf doen of regelen, of wat kan mijn omgeving voor mij betekenen? Heeft u vragen of problemen waar deze keuzewijzer niet op in gaat en/of waar

u zelf niet uit komt? Dan kunt u deze altijd aan uw huisarts stellen, of aan de schoolarts of jeugdarts (via de school van) uw kind. Voor alle professionele hulpverleners die worden genoemd in deze keuzewijzer geldt dat u hier via een doorverwijzing van uw huisarts terecht kunt komen.

Wat kost het?

Het recht op zorg en ondersteuning is geregeld via diverse wetten (zie ook Hoofdstuk 20). Aan zorg en ondersteuning zijn soms kosten verbonden. De kosten van het zorgaanbod in deze keuzewijzer kunnen voor iedereen anders zijn. U kunt het beste bij de zorgverzekeraar van uw kind navragen welke kosten vergoed worden.

Leeswijzer

De keuzewijzer is opgedeeld in verschillende hoofdstukken. Elk hoofdstuk is gericht op een bepaald thema, zoals thuis wonen, leren op school, sport en vrije tijd, of het gezinsleven. Elk hoofdstuk begint met een stukje uitleg over het thema. Daarna volgen vragen die u en uw gezin mogelijk hebben. Vervolgens worden de aanbieders voor zorg en ondersteuning bij dat thema genoemd met daarbij zoveel mogelijk praktische informatie waar en hoe u daarvan gebruikt kunt maken. We gebruiken de volgende afkortingen: W voor website, T voor telefoonnummer, en E voor e-mailadres. We kunnen ons voorstellen dat u in de keuzewijzer termen en begrippen leest die u nog niet eerder bent tegengekomen. We hebben ons best gedaan om voor elke aanbieder en ondersteuner kort uit te leggen welke zorg en ondersteuning hij/zij biedt. Voor meer informatie over de verschillende termen en begrippen kunt u altijd terecht bij uw huisarts of bij de aanbieder zelf.

Staat alles erin?

We hebben ernaar gestreefd om een zo compleet en actueel mogelijk overzicht te maken van alle vormen van informatie, zorg en ondersteuning die er in VUL HIER REGIO IN beschikbaar zijn voor (ouders van) kinderen met hersenletsel. Niet alle informatie is even gemakkelijk te vinden en informatie veroudert snel. Het kan dan ook voorkomen dat we iets hebben gemist of dat er iets is veranderd sinds het maken van deze keuzewijzer.

# Wat is hersenletsel of NAH (niet-aangeboren hersenletsel)?

Hersenletsel is een beschadiging aan de hersenen. Als we in deze keuzewijzer over ‘hersenletsel’ spreken, bedoelen we ‘niet-aangeboren hersenletsel’ (‘NAH’). Dit kan verschillende oorzaken hebben. Een hersenletsel dat ontstaat door een val of ongeval of een klap op het hoofd heet ‘traumatisch hersenletsel’. Andere oorzaken kunnen bijvoorbeeld een hersentumor, zuurstoftekort of een ontsteking in de hersenen zijn. Daarnaast kan een hersenletsel variëren in ernst. Meer informatie hierover kunt u vinden op verschillende websites, in boeken en brochures, maar ook via patiëntenverenigingen en professionele hulpverleners. In de volgende tabellen zetten we een aantal mogelijkheden op een rij waar u antwoorden kunt vinden op vragen zoals:

― Wat is hersenletsel?

― Wat zijn mogelijk oorzaken van hersenletsel?

― Waar kan ik meer informatie vinden over hersenletsel?

― Wie kan ik vragen als ik zelf niet de juiste informatie kan vinden?

**Websites, brochures, boeken en/of apps**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aanbieder** | **Welke hulp wordt geboden?** | **Hoe kunt u hier gebruik van maken?** |
| Hersenstichting | Website en webwinkel met folders en boekjes met informatie over hersenletsel. | W hersenstichting.nl |
| Ouders NAH Kinderen (ONK) | Website met informatie over hersenletsel; tips en tools voor ouders. | W oudersnahkinderen.nl E info@oudersnahkinderen.nl |
| Hersenletsel-uitleg | Website met informatie over hersenletsel. | W hersenletsel-uitleg.nl |
| Vereniging ouders, kinderen en kanker (VOKK) | Website en webwinkel met boeken en informatie over hersentumoren. | W vokk.nl |
| Stichting Hersentumor | Website met informatie over hersentumoren. | W hersentumor.nl E info@hersentumor.nl |
| Uitgeverij Pica | Boek ‘Ik hou nog steeds van appeltaart’: informatie over hersenletsel. | W uitgeverijpica.nl |
| Breinstraat | App met uitleg voor jongeren over hersenletsel. | W breinstraat.nl |

[Voeg, indien nodig, regels toe aan de tabel om meer (regio-specifieke) aanbieders toe te voegen.]

**Professionele hulp**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aanbieder** | **Welke hulp wordt geboden?** | **Hoe kunt u hier gebruik van maken?** |
| Huisarts en/of Praktijkondersteuner Huisarts (POH) | Informatie, advies en ondersteuning; eventueel doorverwijzing. | Maak een afspraak met de huisarts, indien nodig  verwijst hij/zij door naar een specialist. |
| Hulpvraagverduidelijking. VUL HIER REGIONALE AANBIEDER IN [bv. revalidatiecentrum] | Informatie, advies en hulpvraagverduidelijking. | VUL REGIONALE GEGEVENS IN |
| Hersenletselteam VUL HIER REGIO IN | Advies en informatie. | VUL REGIONALE GEGEVENS IN  De coördinator kan u adviseren. |

[Voeg, indien nodig, regels toe aan de tabel om meer (regio-specifieke) aanbieders toe te voegen.]

# Wie stelt de diagnose?

Soms kan het onduidelijk zijn of uw kind hersenletsel heeft. Dit komt doordat hersenletsel veel verschillende oorzaken kan hebben en omdat de gevolgen van hersenletsel bij kinderen soms pas lang na het letsel zichtbaar kunnen worden (zie ook Hoofdstuk 3). Misschien twijfelt u als ouder of uw kind hersenletsel heeft of niet. Uw kind is bijvoorbeeld op het hoofd gevallen maar op dat moment leek het niet meteen nodig om naar het ziekenhuis of de dokter te gaan. De aanbieders in de volgende tabel kunnen u helpen om een antwoord te vinden op de volgende vragen:

― Heeft mijn kind hersenletsel?

― Wie stelt vast of mijn kind hersenletsel heeft?

**Professionele hulp**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aanbieder** | **Welke hulp wordt geboden?** | **Hoe kunt u hier gebruik van maken?** |
| Huisarts en/of Praktijkondersteuner Huisarts (POH) | Informatie, advies en ondersteuning; eventueel doorverwijzing. | Maak een afspraak met de huisarts, indien nodig verwijst hij/zij door naar een specialist. |
| Revalidatiearts | Onderzoek, diagnose en advies. | Doorverwijzing via huisarts of specialist. |
| Neuroloog | Onderzoek en diagnose. | Doorverwijzing via huisarts of specialist. |
| Hersenletselteam VUL HIER REGIO IN | Advies en informatie. | VUL REGIONALE GEGEVENS IN  De coördinator kan u adviseren. |

[Voeg, indien nodig, regels toe aan de tabel om meer (regio-specifieke) aanbieders toe te voegen.]

# Wat zijn de gevolgen en wanneer worden ze zichtbaar?

Kinderen zijn in ontwikkeling. Hun hersenen, en daarmee ook het gedrag dat door de hersenen wordt aangestuurd, ontwikkelen zich nog. Daarom komt het vaak voor dat (sommige) gevolgen van hersenletsel niet direct na het ontstaan van het letsel, maar pas later zichtbaar worden. Sommige kinderen lijken kort na het oplopen van hersenletsel nergens last van te hebben, maar lopen weken, maanden of zelfs jaren later opeens tegen problemen aan, bijvoorbeeld bij het leren op school. Andere kinderen voelen zich niet goed kort na het ontstaan van het letsel, maar blijken op de lange termijn geen problemen meer te hebben. Het verloop van de gevolgen van en klachten na hersenletsel kunnen voor iedereen anders zijn. Met de tijd kunnen nieuwe vragen en problemen op de voorgrond komen. Dit komt vaak voor als er iets in de situatie van uw kind verandert, zoals bij de overgang van de basisschool naar de middelbare school, het begin van de puberteit, of een verandering in de gezinssituatie. Dat kan voor u als ouder en voor uw kind onzekerheden met zich mee brengen. Om u te ondersteunen en meer informatie te geven kunt u terecht bij de aanbieders in de volgende tabellen met vragen zoals:

― Wat zijn (mogelijke) gevolgen van hersenletsel?

― Mijn kind heeft hersenletsel opgelopen en de situatie is nu weer stabiel. Kan ik ervan uitgaan dat zich in de toekomst geen nieuwe problemen voordoen?

― Het letsel is al weken/maanden/jaren geleden ontstaan. Kunnen de problemen waar mijn kind nu tegenaan loopt toch nog een gevolg van het hersenletsel zijn?

― Het hersenletsel is al weken/maanden/jaren geleden ontstaan. Waar kan ik terecht met (nieuwe) vragen?

**Websites, brochures, boeken en/of apps**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aanbieder** | **Welke hulp wordt geboden?** | **Hoe kunt u hier gebruik van maken?** |
| Hersenstichting | Website en webwinkel met folders en boekjes met informatie over gevolgen van hersenletsel. | W hersenstichting.nl |
| Ouders NAH Kinderen (ONK) | Website met informatie over hersenletsel; tips en tools voor ouders. | W oudersnahkinderen.nl E info@oudersnahkinderen.nl |
| Brainstormt | Website met praktische informatie, blogs, ervaringsverhalen en forum (om ideeën en inzichten uit te wisselen). | W brainstormt.nl E info@brainstormt.nl |
| Hersenletsel-uitleg | Website met informatie over gevolgen van hersenletsel. | W hersenletsel-uitleg.nl |
| Vereniging ouders, kinderen en kanker (VOKK) | Website en webwinkel met boeken en informatie over gevolgen van hersentumoren. | W vokk.nl |
| Stichting Hersentumor | Website met informatie over gevolgen van hersentumoren. | W hersentumor.nl E info@hersentumor.nl |
| Uitgeverij Pica | Boek ‘Ik hou nog steeds van appeltaart’: informatie over gevolgen van hersenletsel. | W uitgeverijpica.nl |
| Vilans | Boek ‘BrainSTARS’: over gevolgen van hersenletsel en praktische adviezen voor omgang met een kind met hersenletsel. | W vilanswebwinkel.nl |
| Hersenletsel.nl | Boek ‘Waarom heeft een krokodil zo’n platte kop?’: (voorlees)verhalen voor jonge kinderen waarin gevolgen van hersenletsel worden beschreven (vanaf 9 jaar). | W webshop.hersenletsel.nl |
| Vilans | Boek ‘Elvin het vergeetachtige olifantje’: helpt uitleggen wat hersenletsel is, wat gevolgen zijn en hoe je daarmee om kunt gaan (basisschoolleeftijd). | W vilanswebwinkel.nl |
| Breinstraat | App met uitleg voor jongeren over gevolgen van hersenletsel in hun dagelijks leven. | W breinstraat.nl |

[Voeg, indien nodig, regels toe aan de tabel om meer (regio-specifieke) aanbieders toe te voegen.]

**Professionele hulp**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aanbieder** | **Welke hulp wordt geboden?** | **Hoe kunt u hier gebruik van maken?** |
| Huisarts en/of Praktijkondersteuner Huisarts (POH) | Informatie, advies en ondersteuning; eventueel doorverwijzing. | Maak een afspraak met de huisarts, indien nodig verwijst hij/zij door naar een specialist. |
| Jeugdgezondheidszorg: de jeugdarts  (Onderdeel van de GGD) | Informatie en advies voor kinderen van 4-18 jaar. Kijk op website voor spreekuren in verschillende gemeenten. | VUL REGIONALE GEGEVENS IN |
| Revalidatieteam: bv. revalidatiearts, neuropsycholoog, ergotherapeut, fysiotherapeut, psycholoog en/of psychiater | In kaart brengen van gevolgen van hersenletsel op verschillende gebieden, bv. dagelijks functioneren, lichamelijk functioneren, mentaal en cognitief functioneren. | Doorverwijzing via huisarts of specialist. Mogelijk wordt u doorverwezen via het ziekenhuis/de spoedeisende hulp. |
| Neuroloog | Mondelinge informatie en voorlichting, diagnose, ondersteuning en advies. | Doorverwijzing via huisarts of specialist. |
| Hersenletselteam VUL HIER REGIO IN | Advies en informatie. | VUL REGIONALE GEGEVENS IN  De coördinator kan u adviseren. |

[Voeg, indien nodig, regels toe aan de tabel om meer (regio-specifieke) aanbieders toe te voegen.]

# Kort na het letsel/na het ziekenhuis

Afhankelijk van de ernst van het hersenletsel worden kinderen opgenomen in het ziekenhuis of bezoeken ze bijvoorbeeld de spoedeisende hulp, de huisartsenpost of de huisarts. De meeste kinderen gaan na een ziekenhuisbezoek of ziekenhuisopname direct weer naar huis. Bij ernstiger hersenletsel is het mogelijk dat een kind eerst nog in een revalidatiecentrum wordt opgenomen (zie ook Hoofdstuk 5). Als het niet mogelijk is voor uw kind om terug te keren naar huis na het ziekenhuis of een revalidatieopname, zijn er verblijfsvoorzieningen en woonvormen voor kinderen met hersenletsel (zie Hoofdstuk 7). Dit hoofdstuk gaat over de tijd kort na het letsel. Veel kinderen, ouders en gezinnen vragen zich op dat moment af wat er nu in hun leven mogelijk verandert en wat ze kunnen verwachten (zie ook Hoofdstuk 3). Voor ouders is het ook belangrijk om te weten waar ze nu op moeten letten bij hun kind. De aanbieders in de volgende tabellen kunnen u helpen met vragen zoals:

― Waar moet ik op letten als mijn kind weer thuis is?

― Wat mag mijn kind wel weer of niet meer na het hersenletsel?

― Wat als mijn kind opnieuw hersenletsel oploopt?

― Wat gaat er (mogelijk) in het leven van mijn kind veranderen?

**Websites, brochures, boeken en/of apps**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aanbieder** | **Welke hulp wordt geboden?** | **Hoe kunt u hier gebruik van maken?** |
| Hersenletsel en jeugd | Folder ‘Hoe verder na traumatisch hersenletsel bij kinderen en jongeren’: antwoorden op veelvoorkomende vragen kort na letsel. | W zorgstaandaardnah.nl > toolbox > zoeken  ‘FAQ’ |
| Uitgeverij Pica | Boek ‘Ik hou nog steeds van appeltaart’: informatie voor ouders over fases na hersenletsel. | W uitgeverijpica.nl |

[Voeg, indien nodig, regels toe aan de tabel om meer (regio-specifieke) aanbieders toe te voegen.]

**Professionele hulp**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aanbieder** | **Welke hulp wordt geboden?** | **Hoe kunt u hier gebruik van maken?** |
| Huisarts en/of Praktijkondersteuner Huisarts (POH) | Informatie, advies en ondersteuning; eventueel doorverwijzing. | Maak een afspraak met de huisarts, indien nodig verwijst hij/zij door naar een specialist. |
| Revalidatiearts | Informatie, ondersteuning, advies en onderzoek. | Doorverwijzing via huisarts of specialist. |
| Neuroloog | Informatie, ondersteuning, advies en onderzoek. | Doorverwijzing via huisarts of specialist. |

[Voeg, indien nodig, regels toe aan de tabel om meer (regio-specifieke) aanbieders toe te voegen.]

# Revalidatie

Revalidatie is gericht op het bevorderen van het herstelproces na een hersenletsel. Hierbij kunnen zowel de (mogelijke) lichamelijke gevolgen als de (mogelijke) mentale gevolgen worden behandeld. Voor het revalidatietraject geldt dat uw kind vanuit het ziekenhuis, de huisarts of een (andere) specialist wordt doorverwezen. Er zijn twee hoofdvormen van revalidatie: klinisch en poliklinisch. Klinische revalidatie houdt in dat uw kind voor een bepaalde tijd wordt opgenomen in het revalidatiecentrum: hij/zij blijft daar dus ook slapen. Na het revalidatietraject wordt bekeken of uw kind terug naar huis kan of dat hij/zij ergens anders gaat wonen (zie ook Hoofdstuk 6 en 7). Poliklinische revalidatie betekent dat uw kind voor revalidatiebehandeling naar het revalidatiecentrum, de revalidatieafdeling van het ziekenhuis of naar een andere behandelaar gaat om een bepaalde behandeling te krijgen: uw kind woont in die tijd thuis of in een andere zorginstelling. De aanbieders in de volgende tabellen kunnen u antwoord geven op de volgende vragen:

― Heeft mijn kind revalidatiebehandeling nodig?

― Waar kan mijn kind terecht voor (poli)klinische revalidatie?

― Waar kan ik zelf slapen als mijn kind is opgenomen in een revalidatiecentrum dat ver van mijn huis ligt?

**Poliklinische revalidatie**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aanbieder** | **Welke hulp wordt geboden?** | **Hoe kunt u hier gebruik van maken?** |
| Hulpvraagverduidelijking. VUL HIER REGIONALE AANBIEDER IN [bv. revalidatiecentrum] | Informatie, advies en hulpvraagverduidelijking. | VUL REGIONALE GEGEVENS IN |
| Vroegrevalidatie (0-4 jaar)  VUL HIER REGIONALE AANBIEDER IN | Multidisciplinaire diagnostiek en therapie voor bewegen, leren, communiceren, sociaal-emotionele ontwikkeling en zelfverzorging. | VUL REGIONALE GEGEVENS IN |
| Centrum voor Kind & Jeugd (vanuit de revalidatie) | Kind (4-25 jaar) woont thuis of in een speciale zorginstelling en komt voor dagbehandeling en eventueel onderwijs naar het revalidatiecentrum. | VUL REGIONALE GEGEVENS IN |
| Kortdurende revalidatieprogramma’s (12-25 jaar) | GEEF HIER VOORBEELDEN VAN SPECIFIEKE PROGRAMMA’S. | VUL REGIONALE GEGEVENS IN |
| Vrijgevestigde  revalidatiespecialisten  bv. neuropsycholoog,  ergotherapeut,  fysiotherapeut,  orthopedagoog,  psycholoog en/of  psychiater | Advies, diagnostiek en/of behandeling voor met betrekking tot  de specifieke vakgebieden. | Doorverwijzing via huisarts of specialist.  Mogelijk wordt u doorverwezen via  het ziekenhuis/de spoedeisende hulp. |

[Voeg, indien nodig, regels toe aan de tabel om meer (regio-specifieke) aanbieders toe te voegen.]

**Klinische revalidatie**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aanbieder** | **Welke hulp wordt geboden?** | **Hoe kunt u hier gebruik van maken?** |
| VUL HIER REGIONALE AANBIEDER IN | Intensieve verpleegkundige zorg, bv. in 24-uurs monitoring, zuurstoftoediening of in geval van moeilijk instelbare epilepsie. | Doorverwijzing door de huisarts of specialist.  VUL REGIONALE GEGEVENS IN |
| VUL HIER REGIONALE AANBIEDER IN | Tijdelijke opname of intensieve revalidatiebehandelingen. | VUL REGIONALE GEGEVENS IN |

[Voeg, indien nodig, regels toe aan de tabel om meer (regio-specifieke) aanbieders toe te voegen.]

**Overig**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aanbieder** | **Welke hulp wordt geboden?** | **Hoe kunt u hier gebruik van maken?** |
| Ronald McDonald VUL HIER REGIONALE AANBIEDER IN | Als uw kind wordt behandeld bij een revalidatiecentrum kunt u logeren bij Ronald McDonald. | VUL REGIONALE GEGEVENS IN |

[Voeg, indien nodig, regels toe aan de tabel om meer (regio-specifieke) aanbieders toe te voegen.]

# Mijn kind is weer thuis, maar heeft aanvullende (zorg)behoeften.

De meeste kinderen gaan na het oplopen van hersenletsel weer terug naar huis. Dat is fijn, omdat u dan als gezin samen kunt zijn in uw natuurlijke omgeving. Soms kan uw kind zonder veel aanpassingen weer thuis wonen, maar merkt u misschien alsnog veranderingen in zijn/haar gedrag en emoties, in bewegen en mobiliteit of in zien, horen of spreken. Hierover vindt u meer informatie in Hoofdstuk 8 t/m 10. Dit hoofdstuk gaat specifiek over thuis wonen. Soms is het zo dat uw kind thuis kan wonen, maar extra zorg of ondersteuning nodig heeft, zoals thuiszorg, aanpassingen in en om huis, of speciale hulpmiddelen. De aanbieders in de volgende tabellen kunnen begeleiden bij de volgende vragen:

― Wie kan ons helpen om aanpassingen in en om het huis te regelen?

― Waar koop ik hulpmiddelen voor mijn kind?

― Wie kan ons thuis komen helpen met ambulante begeleiding?

― Wie helpt ons thuis met chronische verzorging?

**Websites, brochures, boeken en/of apps**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aanbieder** | **Welke hulp wordt geboden?** | **Hoe kunt u hier gebruik van maken?** |
| Regelhulp  (Rijksoverheid) | Informatie over zorg en ondersteuning. | W regelhulp.nl  Hulp nodig met het zoeken op regelhulp:  T 0800-0126 E info@regelhulp.nl |
| Ieder(in) | Website met hulp- en adviespunten voor ondersteuning van mensen met een beperking. | W iederin.nl T 030-7200000 E post@iederin.nl |

[Voeg, indien nodig, regels toe aan de tabel om meer (regio-specifieke) aanbieders toe te voegen.]

**Cliëntondersteuning [voor aanvragen en organiseren van zorg]**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aanbieder** | **Welke hulp wordt geboden?** | **Hoe kunt u hier gebruik van maken?** |
| Gemeente | Hulpvraagverduidelijking, regelen van zorg en ondersteuning thuis. | Informeer bij de gemeente waar u staat ingeschreven. |
| Zorgkantoor | Hulpvraagverduidelijking, regelen van zorg en ondersteuning. | Informeer bij het zorgkantoor in uw regio. VUL REGIONALE GEGEVENS IN |
| MEE | Onafhankelijke cliëntondersteuning aan iedereen met een beperking of kwetsbaarheid en het gezin. | VUL REGIONALE GEGEVENS IN |
| Regionale gehandicaptenzorgorganisatie [VUL NAAM IN] | Zorgbemiddelaar: geeft informatie en advies en ondersteunt bij het maken van de juiste keuzes. | VUL REGIONALE GEGEVENS IN |
| Cliëntondersteuning in de regio | Onafhankelijke cliëntondersteuning. | VUL REGIONALE GEGEVENS IN |
| Hulpvraagverduidelijking VUL HIER REGIONALE AANBIEDER IN (bv. revalidatiecentrum) | Informatie, advies en hulpvraagverduidelijking. | VUL REGIONALE GEGEVENS IN |

[Voeg, indien nodig, regels toe aan de tabel om meer (regio-specifieke) aanbieders toe te voegen.]

**Hulpmiddelen**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aanbieder** | **Welke hulp wordt geboden?** | **Hoe kunt u hier gebruik van maken?** |
| Vilans Hulpmiddelenwijzer | Onafhankelijke informatie over hulpmiddelen. | W hulpmiddelenwijzer.nl > kinderen, mantelzorgers of zorgprofessionals |
| Vegro | Winkel en/of uitleenpunt. | W vegro.nl T 0800-2887766 E verkoop@vegro.nl |
| Medipoint | Winkel en/of uitleenpunt. | W medipoint.nl T 088-1020100 E via het contactformulier op de website |
| VUL REGIONELE UITLEEPUNTEN /HULPMIDDELVERSTREKKERs IN | Uitleenpunt. | VUL REGIONALE GEGEVENS IN |
| Hulpmiddelwereld | Winkel en webshop voor hulpmiddelen. | W hulpmiddelenwereld.nl T 088-0080100 E via het contactformulier op de website |

[Voeg, indien nodig, regels toe aan de tabel om meer (regio-specifieke) aanbieders toe te voegen.]

**Ambulante begeleiding**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aanbieder** | **Welke hulp wordt geboden?** | **Hoe kunt u hier gebruik van maken?** |
| MEE | Integrale Vroeghulp (IVH) voor kinderen (0-7 jaar): team van deskundigen dat samen met u uw vragen kijkt en de meest passende oplossing zoekt. | **W ivhzl.nl T 088-0102222 E vragen@ivhzl.nl** |
| VUL HIER REGIONALE AANBIEDER IN | Ondersteuning voor kinderen met een (verstandelijke) beperking bij opvoeding en omgang via ambulante gezinsbegeleiding en naschoolse begeleiding. | VUL REGIONALE GEGEVENS IN |
| Zorgboerderijen VUL HIER REGIONALE AANBIEDER IN | Hulp bij vinden van passende zorg, o.a. dagbesteding, individuele begeleiding, logeren, wonen jeugd, leervoorziening. | VUL REGIONALE GEGEVENS IN |
| VUL HIER REGIONALE AANBIEDER IN | Vakantie- en weekendopvang in een zorgboerderij. Begeleiding en zorg voor een stabiele veilige basis. | VUL REGIONALE GEGEVENS IN |

[Voeg, indien nodig, regels toe aan de tabel om meer (regio-specifieke) aanbieders toe te voegen.]

**Chronische verzorging**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aanbieder** | **Welke hulp wordt geboden?** | **Hoe kunt u hier gebruik van maken?** |
| Centrum Indicatiestelling Zorg | Hulp bij aanvragen of organiseren van zorg voor eventuele extra ondersteuning en dagopvang. | W ciz.nl T 088-7891000 E via het contactformulier op de website  > contact > Ik heb een vraag |
| Thuiszorg | Specialistische verpleging thuis. | Eerst indicatie aanvragen en dan contact opnemen met een thuiszorgorganisatie bij u in de buurt. |

[Voeg, indien nodig, regels toe aan de tabel om meer (regio-specifieke) aanbieders toe te voegen.]

# Mijn kind kan (tijdelijk) niet meer thuis wonen.

Tijdens de opname in het ziekenhuis of tijdens de revalidatieopname wordt de overweging gemaakt of het mogelijk is voor uw kind om weer thuis te komen wonen. Als thuis wonen (tijdelijk) niet meer kan, zijn er verschillende mogelijkheden zoals verblijfsvoorzieningen en alternatieve woonvormen. Misschien heeft u de volgende vragen, waarmee u terecht kunt bij de aanbieders in de volgende tabellen:

― Wie helpt mij bij het regelen van een verzorgingsplek voor mijn kind?

― Hoe vind ik een verzorgingsplek?

― Welke verzorgingsplekken zijn er?

**Websites, brochures, boeken en/of apps**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aanbieder** | **Welke hulp wordt geboden?** | **Hoe kunt u hier gebruik van maken?** |
| Regelhulp  (Rijksoverheid) | Website met informatie over zorg en ondersteuning. | W regelhulp.nl  Hulp nodig met het zoeken op regelhulp: T 0800-0126 E info@regelhulp.nl |
| MEE | Website ter ondersteuning bij het wonen met een beperking. Mogelijkheden onderzoeken, helpen bij vinden en regelen van passende woonvorm etc.. | W meewoonwinkel.nl E info@meewoonwinkel.nl |
| Ieder(in) | Website met hulp- en adviespunten voor ondersteuning van mensen met een beperking. | W iederin.nl T 030-7200000 E post@iederin.nl |

[Voeg, indien nodig, regels toe aan de tabel om meer (regio-specifieke) aanbieders toe te voegen.]

**Verzorgingsplekken**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aanbieder** | **Welke hulp wordt geboden?** | **Hoe kunt u hier gebruik van maken?** |
| Begeleid wonen [VUL REGIONALE AANBIEDER IN] | Begeleid wonen voor kinderen en jongeren van 4-18 jaar met lichamelijke, meervoudige en/of zintuigelijke beperking. | Doorverwijzing via huisarts of specialist.  VUL REGIONALE GEGEVENS IN |
| Woontrainen [VUL REGIONALE AANBIEDER IN] | Villa Franca: woontrainen van 16-25 jaar. Uw kind leert voor zichzelf te zorgen, voor zichzelf op te komen en zijn/haar eigen keuzes te maken. | Doorverwijzing via huisarts of specialist.  VUL REGIONALE GEGEVENS IN |
| Intensieve verpleegkundige zorg [VUL REGIONALE AANBIEDER IN] | Intensieve verpleegkundige zorg, bv. in 24-uurs monitoring, zuurstoftoediening of in geval van moeilijk instelbare epilepsie. | Doorverwijzing via huisarts of specialist.  VUL REGIONALE GEGEVENS IN |
| Zorgboerderijen VUL HIER REGIONALE AANBIEDER IN | Hulp bij vinden van passende zorg, o.a. dagbesteding, individuele begeleiding, logeren, wonen jeugd, leervoorziening. | VUL REGIONALE GEGEVENS IN |

[Voeg, indien nodig, regels toe aan de tabel om meer (regio-specifieke) aanbieders toe te voegen.]

# Gedrag en emoties

Veranderingen in gedrag en emoties komen vaak voor bij kinderen met hersenletsel. Dit kan duidelijk worden op veel verschillende vlakken en is voor iedereen anders. We geven een aantal veelvoorkomende voorbeelden van veranderingen in gedrag en emoties, maar er zijn er natuurlijk nog veel meer. Voorbeeld 1: Uw kind kan zich anders gaan gedragen tegenover zijn vrienden en vriendinnen, maar ook tegenover broertjes/broers en zusjes/zussen of tegenover andere volwassenen. Voorbeeld 2: Uw kind gedraagt zich anders in situaties die eerder niet voor problemen zorgden, zoals een druk verjaardagsfeest. Voorbeeld 3: Uw kind lijkt erg vermoeid en heeft meer moeite om zijn/haar dag op de gewone manier door te brengen of in te delen. Voorbeeld 4: Het oplopen van een hersenletsel kan voor uw kind, maar ook voor u als ouder en als gezin, een spannende, ingrijpende gebeurtenis zijn. Dit kan zorgen voor een golf aan emoties en gevoelens waarmee u en uw kind (opnieuw) moeten leren omgaan. De volgende vragen over gedrag en emoties kunnen misschien bij u voorkomen:

― Mijn kind is erg veranderd na het hersenletsel: hoe gaan we hiermee om en hoe helpen we hem/haar

ermee om te gaan?

― Mijn kind heeft veel last van een drukke omgeving, bijvoorbeeld op een feestje. Hoe kan dat?

― Mijn kind is erg moe: wie kan ons uitleggen hoe dit komt en wat we eraan kunnen doen?

― Mijn kind denkt veel na over zijn/haar hersenletsel en wat er gebeurd is: wie kan hem/haar/ons helpen bij de verwerking?

**Websites, brochures, boeken en/of apps**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aanbieder** | **Welke hulp wordt geboden?** | **Hoe kunt u hier gebruik van maken?** |
| HersenletselNet Overijssel. | Boekje ‘Ons hoofd moet heel hard werken’: tips over hoe je beter kunt omgaan met het gedrag van kinderen met hersenletsel. | W kennispleingehandicaptensector.nl |
| Uitgeverij Pica | Boek ‘Ik hou nog steeds van appeltaart’: informatie over hersenletsel bij kinderen. | W uitgeverijpica.nl |
| Hersenletsel en jeugd | Folder ‘Hoe verder na traumatisch hersenletsel bij kinderen en jongeren’: antwoorden op veelvoorkomende vragen kort na letsel. | W zorgstaandaardnah.nl > toolbox > zoeken ‘FAQ’ |
| Stichting Verder met hersenletsel | Een lijst met nuttige apps om te gebruiken, o.a:   * MijnEigenPlan: hulp bij behoefte aan structuur * Daymate: structuur in je dagindeling | W verdermethersenletsel.nl > apps |
| Vereniging ouders, kinderen en kanker (VOKK) | Verwijsgids voor zorg om gezinnen en professionals de weg te wijzen in beschikbare zorgaanbod. | W vokk.nl > verwijsgids |

[Voeg, indien nodig, regels toe aan de tabel om meer (regio-specifieke) aanbieders toe te voegen.]

**Professionele hulp**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aanbieder** | **Welke hulp wordt geboden?** | **Hoe kunt u hier gebruik van maken?** |
| Jeugdgezondheidszorg: de jeugdarts  (Onderdeel van de GGD) | Informatie en advies voor kinderen van 4-18 jaar. Kijk op de website voor spreekuren in de verschillende gemeenten. | VUL REGIONALE GEGEVENS IN |
| Huisarts en/of Praktijkondersteuner Huisarts (POH) | Informatie, advies en ondersteuning; eventueel doorverwijzing. | Maak een afspraak met de huisarts, indien nodig verwijst hij/zij door naar een specialist. |
| (Ortho)pedagoog | Behandeling van kinderen die zich in een problematische leer- op opvoedingssituatie bevinden. | Via: W  allekindertherapeuten.nl > specialisatie > ortho- en pedagogen  Eventueel via ‘zorgtraject’ via school: W regelhulp.nl >onderwerp > Passend Onderwijs |
| (Neuro)psycholoog | Vaststellen van de oorzaken van problemen met gedrag en emoties, en hulp bij de behandeling en verwerking hiervan. | Via: W allekindertherapeuten.nl > specialisatie > kinder- en jeugdpsychologen of kinderpsychotherapie  Eventueel via ‘zorgtraject’ via school: W regelhulp.nl >onderwerp > Passend Onderwijs  Voor een neuropsycholoog, vraag een doorverwijzing van de huisarts of de revalidatiearts. |
| Ergotherapeut | Advies, training en ondersteuning van dagelijkse activiteiten. Denkt mee over de keuze en verdeling van activiteiten in de dag. | Informeer bij uw huisarts over mogelijkheden en doorverwijzing naar een gespecialiseerde ergotherapeut. |
| Psychiater | Onderzoek en behandeling van kinderen met problemen in gedrag en emotie. | W zorgkaartnederland.nl > beroep > kinder- en jeugdpsychiatrie > plaats |
| Vaktherapeut | Dramatherapie, beeldende therapie, danstherapie, speltherapie, psychomotorische therapie, bv. voor verwerking van trauma en acceptatie van gevolgen. | Via: W vaktherapie.nl > uw buurt >therapie of W allekindertherapeuten.nl > specialisatie > spel- en creatieve therapie  Eventueel via ‘zorgtraject’ via school: W regelhulp.nl >onderwerp > Passend Onderwijs |
| GGZ VUL HIER REGIONALE AANBIEDER IN | Als uw kind problemen of moeilijkheden heeft met zichzelf of met anderen in de omgeving. Dat kan bv. omdat het kind/de jongere, problemen heeft met denken, vaak verdrietig of angstig is, vaak boos is. | Doorverwijzing via huisarts of specialist.  VUL REGIONALE GEGEVENS IN |
| GGZ VUL HIER REGIONALE AANBIEDER IN | Begeleiding individueel (BGI) voor kinderen en jongeren met psychiatrische problematiek, gedragsprobleem of ontwikkelingsstoornis, of opvolgzorg na behandeltraject. | VUL REGIONALE GEGEVENS IN |
| Youz | Helpen kinderen met klachten en problemen, en hun gezin; ervaring met hersenletsel. | W youz.nl T 088-3588888 (algemeen) VUL REGIONALE GEGEVENS IN |
| Gehandicaptenzorg VUL HIER REGIONALE AANBIEDER IN | Ondersteuning voor kinderen met een (verstandelijke) beperking bij opvoeding en omgang via ambulante gezinsbegeleiding en naschoolse begeleiding. | VUL REGIONALE GEGEVENS IN |
| Buitenschoolse opvang VUL HIER REGIONALE AANBIEDER IN | Buitenschoolse opvang en activiteiten voor kinderen met een beperking gericht op zelfredzaamheid, ook bij sport en spel. | VUL REGIONALE GEGEVENS IN |
| Buitenschoolse opvang VUL HIER REGIONALE AANBIEDER IN | Voor kinderen die overdag naar het speciaal onderwijs of een dagcentrum gaan. Deskundige medewerkers zorgen na school, op zaterdag en/of in vakantieperiodes voor leuke, aangepaste activiteiten. | VUL REGIONALE GEGEVENS IN |

[Voeg, indien nodig, regels toe aan de tabel om meer (regio-specifieke) aanbieders toe te voegen.]

# Bewegen en mobiliteit

Een mogelijk gevolg van hersenletsel kan zijn dat er problemen zijn met bewegen en motoriek, en mobiliteit. Bewegen en motoriek hebben te maken met het bewegen van het lichaam. Als uw kind zich niet meer goed kan bewegen, heeft hij/zij mogelijk behandeling of een hulpmiddel hiervoor nodig. Sommige kinderen kunnen niet meer zelfstandig lopen en hebben een rolstoel of loophulpmiddel nodig. Daarnaast is het mogelijk dat uw kind na het letsel moeite heeft met zaken die hij/zij eerder wel kon, bijvoorbeeld het vasthouden van een potlood of bestek of het trappen tegen een bal: dit noemen we motoriek. Mobiliteit gaat over het verplaatsen van de ene plek (bijvoorbeeld thuis) naar de andere plek (bijvoorbeeld school). Het is mogelijk dat uw kind na het hersenletsel op zoek moet naar andere manieren van mobiliteit. Zo kan het bijvoorbeeld zijn dat uw kind in een rolstoel zit en hierdoor speciaal vervoer naar school nodig heeft. Of uw kind kon eerder zelfstandig met de bus, maar kan dat nu niet meer. Daarnaast hangt mobiliteit ook samen met het halen van bijvoorbeeld een autorijbewijs. De aanbieders in de volgende tabellen kunnen u helpen bij de volgende vragen:

― Mijn kind heeft moeite met bewegen en/of motoriek: wie kan ons ondersteunen?

― Mijn kind heeft moeite met rennen en fietsen en kan hierdoor niet meer meedoen met zijn vriendjes. Wie kan ons helpen?

― Mijn kind heeft een rolstoel of een ander loophulpmiddel nodig. Hoe komen we hieraan?

― Mijn kind kan niet meer zelfstandig met het openbaar vervoer, zijn er andere oplossingen?

― Mijn kind kan met zijn/haar rolstoel niet meer in de gewone schoolbus, zijn er alternatieve mogelijkheden voor vervoer?

**Websites, brochures, boeken en/of apps**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aanbieder** | **Welke hulp wordt geboden?** | **Hoe kunt u hier gebruik van maken?** |
| Regelhulp  (Rijksoverheid) | Informatie over passend vervoer en hulpmiddelen voor korte afstanden. | W regelhulp.nl > ik-heb-hulp-nodig > vervoer-en-bewegen  Hulp nodig met het zoeken op regelhulp T 0800-0126 E info@regelhulp.nl |
| Hersenletsel-uitleg.nl | Informatie over 'Deelnemen aan het verkeer met hersenletsel'. | W hersenletsel-uitleg.nl W informatie > deelnemen-aan-het-verkeer |
| Ieder(in) | Website met informatie en advies over regelingen rondom (leerlingen)vervoer. | W iederin.nl T 030-7200000 E post@iederin.nl |
| Vereniging ouders, kinderen en kanker (VOKK) | Verwijsgids voor zorg om gezinnen en professionals de weg te wijzen in beschikbare zorgaanbod. | W vokk.nl > verwijsgids |
| Hersenletsel en jeugd | Folder ‘Hoe verder na traumatisch hersenletsel bij kinderen en jongeren’: antwoorden op veelvoorkomende vragen kort na letsel. | W zorgstaandaardnah.nl > toolbox > zoeken ‘FAQ’ |

[Voeg, indien nodig, regels toe aan de tabel om meer (regio-specifieke) aanbieders toe te voegen.]

**Professionele hulp**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aanbieder** | **Welke hulp wordt geboden?** | **Hoe kunt u hier gebruik van maken?** |
| Jeugdgezondheidszorg: de jeugdarts  (Onderdeel van de GGD) | Informatie en advies voor kinderen van 4-18 jaar. Kijk op de website voor spreekuren in de verschillende gemeenten. | VUL REGIONALE GEGEVENS IN |
| Huisarts en/of Praktijkondersteuner Huisarts (POH) | Informatie, advies en ondersteuning; eventueel doorverwijzing. | Maak een afspraak met de huisarts, indien nodig verwijst hij/zij door naar een specialist. |
| Fysiotherapeut | Hulp bij klachten over beweging en motoriek. | Informeer bij uw huisarts over mogelijkheden en doorverwijzing naar een gespecialiseerde fysiotherapeut. |
| Ergotherapeut | Advies, training en ondersteuning van dagelijkse activiteiten. Helpt bij dagindeling, hulmiddelen en aanpassingen zoeken. | Informeer bij uw huisarts over mogelijkheden en doorverwijzing naar een gespecialiseerde ergotherapeut. |
| Psychomotorische therapeut | Lichamelijke oefeningen en opdrachten. | Via: W allekindertherapeuten.nl > specialisatie > psychomotorische kindertherapie  Eventueel via ‘zorgtraject’ via school: W regelhulp.nl >onderwerp > Passend Onderwijs |

[Voeg, indien nodig, regels toe aan de tabel om meer (regio-specifieke) aanbieders toe te voegen.]

**Overig**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aanbieder** | **Welke hulp wordt geboden?** | **Hoe kunt u hier gebruik van maken?** |
| Gemeente | Vervoersvoorziening, vervoer in de regio (voor mensen die niet met het openbaar vervoer kunnen reizen), rolstoel. | Indicatie aanvragen via de website van jouw gemeente, eventueel met behulp van een cliëntondersteuner/dorpsondersteuner. |
| Argonaut Advies, landelijk | OV-begeleiderskaart: voor begeleid reizen met openbaar vervoer. Een begeleider mag gratis meereizen. | W argonaut.nl T 088-2298080 E info@argonaut.nl |
| Leerlingenvervoer | Vervoer van en naar school voor kinderen die niet alleen met het openbaar vervoer naar school kunnen. | Aanvragen bij de gemeente waar u staat ingeschreven. |
| Vervoer van en naar de dagbesteding | Regelt en vergoedt vaak het vervoer van en naar de dagbesteding. | Vraag ernaar bij uw zorgverzekering. |

[Voeg, indien nodig, regels toe aan de tabel om meer (regio-specifieke) aanbieders toe te voegen.]

# Zien, horen en spreken

Om zich goed te kunnen redden in de maatschappij en in contact met andere kinderen en volwassenen is het belangrijk dat een kind goed kan zien, horen en spreken. Het is echter mogelijk dat uw kind na het hersenletsel minder goed kan zien of horen van voor het letsel, of dat uw kind komt moeilijker uit zijn/haar woorden. De aanbieders in de volgende tabellen kunnen u helpen bij het vinden van zorg en ondersteuning voor deze vragen:

― Wie kan mijn kind helpen met problemen met zien?

― Wie kan mijn kind helpen met problemen met horen?

― Wie kan mijn kind helpen met problemen met spreken?

― Zijn er hulpmiddelen die mijn kind kan gebruiken?

**ZIEN**

**Websites**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aanbieder** | **Welke hulp wordt geboden?** | **Hoe kunt u hier gebruik van maken?** |
| Oogvereniging | Patiënten- en belangenvereniging voor mensen met een oogaandoening. | W oogvereniging.nl |

[Voeg, indien nodig, regels toe aan de tabel om meer (regio-specifieke) aanbieders toe te voegen.]

**Professionele zorg**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aanbieder** | **Welke hulp wordt geboden?** | **Hoe kunt u hier gebruik van maken?** |
| Jeugdgezondheidszorg: de jeugdarts  (Onderdeel van de GGD) | Informatie en advies voor kinderen van 4-18 jaar. Kijk op website voor spreekuren in verschillende gemeenten. | VUL REGIONALE GEGEVENS IN |
| Huisarts en/of Praktijkondersteuner Huisarts (POH) | Informatie, advies en ondersteuning; eventueel doorverwijzing. | Maak een afspraak met de huisarts, indien nodig verwijst hij/zij door naar een specialist. |
| [VUL REGIONALE AANBIEDER IN] | Expertisecentrum voor slechtziende en blinde mensen. | VUL REGIONALE GEGEVENS IN |

[Voeg, indien nodig, regels toe aan de tabel om meer (regio-specifieke) aanbieders toe te voegen.]

**HOREN**

**Websites**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aanbieder** | **Welke hulp wordt geboden?** | **Hoe kunt u hier gebruik van maken?** |
| Nederlandse Vereniging voor Slechthorenden (NVVS) | Voorlichting, belangenbehartiging, contact bieden voor slechthorenden. | W stichtinghoormij.nl |
| Federatie voor Ouders van Slechthorende kinderen en kinderen met Spraaktaalmoeilijkheden (FOSS) | Komt op voor de belangen van ouders van slechthorende kinderen. Inzet voor onderwijs voor slechthorende kinderen en informatie voor ouders. | W fodok.nl > foss |

[Voeg, indien nodig, regels toe aan de tabel om meer (regio-specifieke) aanbieders toe te voegen.]

**Professionele hulp**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aanbieder** | **Welke hulp wordt geboden?** | **Hoe kunt u hier gebruik van maken?** |
| Jeugdgezondheidszorg: de jeugdarts  (Onderdeel van de GGD) | Informatie en advies voor kinderen van 4-18 jaar. Kijk op website voor spreekuren in verschillende gemeenten. | VUL HIER REGIONALE AANBIEDER IN |
| Huisarts en/of Praktijkondersteuner Huisarts (POH) | Informatie, advies en ondersteuning; eventueel doorverwijzing. | Maak een afspraak met de huisarts, indien nodig verwijst hij/zij door naar een specialist. |
| Audiologisch centrum [VUL REGIO IN] | Interdisciplinair onderzoek, advies, begeleiding en bijzondere zorg voor kinderen met problemen op het gebied van het gehoor. | VUL HIER REGIONALE AANBIEDER IN |

[Voeg, indien nodig, regels toe aan de tabel om meer (regio-specifieke) aanbieders toe te voegen.]

**SPREKEN EN TAAL**

**Websites**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aanbieder** | **Welke hulp wordt geboden?** | **Hoe kunt u hier gebruik van maken?** |
| Federatie Nederlandse Audiologische Centra (Fenac) | Informatie over taal- en spraakproblemen. | W fenac.nl > voor cliënten > taal- en spraakproblemen |
| BOSK (oudervereniging) | Belangenbehartiging van (ouders van) kinderen met taal-spraakontwikkelingsstoornissen. | W bosk.nl > andere handicaps > spraak-taal |

[Voeg, indien nodig, regels toe aan de tabel om meer (regio-specifieke) aanbieders toe te voegen.]

**Professionele hulp**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aanbieder** | **Welke hulp wordt geboden?** | **Hoe kunt u hier gebruik van maken?** |
| Jeugdgezondheidszorg: de jeugdarts  (Onderdeel van de GGD) | Informatie en advies voor kinderen van 4-18 jaar. Kijk op website voor spreekuren in verschillende gemeenten. | VUL REGIONALE GEGEVENS IN |
| Huisarts en/of Praktijkondersteuner Huisarts (POH) | Informatie, advies en ondersteuning; eventueel doorverwijzing. | Maak een afspraak met de huisarts, indien nodig verwijst hij/zij door naar een specialist. |
| Logopedist | Onderzoekt, behandelt en begeleidt met problemen die te maken hebben met spreken en communicatie maar ook eten en drinken. | Informeer bij uw huisarts over mogelijkheden en doorverwijzing naar een gespecialiseerde logopedist. |
| Audiologisch centrum | Interdisciplinair onderzoek, advies, begeleiding en bijzondere zorg voor kinderen met problemen op het gebied van spraak, taal en communicatie. | VUL REGIONALE GEGEVENS IN |

[Voeg, indien nodig, regels toe aan de tabel om meer (regio-specifieke) aanbieders toe te voegen.]

# Seksualiteit en intimiteit

Intieme relaties en seksualiteit zijn een belangrijk onderdeel van het leven van jongeren en pubers, óók als ze hersenletsel hebben. Dat is een spannende fase in de ontwikkeling van een kind en hij/zij heeft mogelijk door het hersenletsel extra vragen hierover. Hier vindt u aanbieders van informatie en professionele hulp die uw kind kunnen helpen met de volgende vragen:

― Kan mijn kind met hersenletsel een vriend/vriendin/relatie hebben?

― Waar kan mijn kind terecht met vragen over seksualiteit en intimiteit?

**Websites, brochures, boeken en/of apps**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aanbieder** | **Welke hulp wordt geboden?** | **Hoe kunt u hier gebruik van maken?** |
| Rutgers | Kenniscentrum voor seksualiteit: webshop en voorlichtingen. In de webshop o.a: Voor jongeren: Minimagazine ‘You are Totally Sexy’;  Voor ouders:  Brochure ‘Seksuele opvoeding van kinderen met een beperking 0-18 jaar’, en Minimagazine ‘Totally Sexy’: Seksuele opvoeding van 12+ jongeren met een chronische ziekte of lichamelijke beperking. | W rutgers.nl > aanbod > webshop |
| BOSK | Boek ‘121 antwoorden over seks en Cerebrale Parese’: door ervaringsdeskundigen en professionals, kan ook relevant zijn voor jongeren met hersenletsel. | W bosk.nl > cerebrale parese > leven met CP > seksualiteit |
| Stichting Intermobiel | Digitale informatie en lotgenotencontact voor jongeren met een lichamelijk handicap of chronische ziekte. Mogelijkheid tot vragen stellen per mail. | W intermobiel.com |

[Voeg, indien nodig, regels toe aan de tabel om meer (regio-specifieke) aanbieders toe te voegen.]

**Professionele hulp**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aanbieder** | **Welke hulp wordt geboden?** | **Hoe kunt u hier gebruik van maken?** |
| Jeugdgezondheidszorg: de jeugdarts  (Onderdeel van de GGD) | Informatie en advies voor kinderen van 4-18 jaar. Kijk op website voor spreekuren in verschillende gemeenten. | VUL REGIONALE GEGEVENS IN |
| Huisarts en/of Praktijkondersteuner Huisarts (POH) | Informatie, advies en ondersteuning; eventueel doorverwijzing. | Maak een afspraak met de huisarts, indien nodig verwijst hij/zij door naar een specialist. |
| GGD Sense | GGD-centrum voor Seksuele Gezondheid, voor alle vragen over seksualiteit. Chat, mail, telefoon en spreekuren. | W sense.info T 0900-4024020 E via het contactformulier op de website |

[Voeg, indien nodig, regels toe aan de tabel om meer (regio-specifieke) aanbieders toe te voegen.]

# Mijn kind gaat weer terug naar zijn/haar oude school.

School is een belangrijk levensgebied van uw kind. Of uw kind na het oplopen van hersenletsel weer terug kan naar zijn/haar oude school, wordt meestal via de oude school van uw kind bekeken. De schoolarts kan u hierbij helpen. In dit hoofdstuk vindt u informatie en ondersteuning als uw kind weer terug gaat naar zijn/haar oude school. Kinderen en ouders vinden het vaak fijn als het kind na het oplopen van hersenletsel weer terug kan naar zijn/haar oude school. Als uw kind behandeld wordt door een revalidatiearts of een neuroloog kan deze helpen bij het opnieuw opbouwen van de schooldag. Misschien heeft uw kind nu extra ondersteuning bij leren nodig. Deze ondersteuning kan nodig zijn op school, tijdens de lessen, of buiten school. Als ouder wilt u mogelijk wel weten waar u op moet letten als uw kind terug naar school gaat, welke informatie u aan de leerkracht kunt geven en hoe uw kind ondersteund kan worden in het leerproces. U heeft mogelijk volgende vragen:

― Waar moet ik op letten als mijn kind weer naar school gaat?

― Wanneer mag mijn kind weer naar school?

― Wat moet de leerkracht weten?

― Waar kan de leerkracht terecht voor meer informatie?

― Wat zorgt er voor de (leer)problemen van mijn kind?

― Waar vind ik extra ondersteuning voor (leer)problemen op school?

― Bij wie kan ik terecht om extra aanpassingen in de klas aan te vragen?

― Kan school financiële ondersteuning krijgen voor extra begeleiding van mijn kind?

**Websites, brochures, boeken en/of apps**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aanbieder** | **Welke hulp wordt geboden?** | **Hoe kunt u hier gebruik van maken?** |
| Hersenletsel en jeugd | Folder ‘Hoe verder na traumatisch hersenletsel bij kinderen en jongeren’ met antwoorden op veelvoorkomende vragen. | W zorgstaandaardnah.nl > toolbox > zoeken ‘FAQ’ |
| Regelhulp  (Rijksoverheid) | Informatie over jeugd en onderwijs en hulp(middelen) voor uw kind. Informatie over passend onderwijs (extra begeleiding). | W regelhulp.nl > ik-heb-hulp-nodig > jeugd-en-onderwijs  Hulp nodig met het zoeken op regelhulp T 0800-0126 E info@regelhulp.nl |
| Balans, perspectief voor ieder kind | Informatie over onderwijs voor kinderen met ontwikkelingsproblemen. | W balansdigitaal.nl > menu > onderwijs |
| Expertisecentrum handicap en studie | Behulpzame informatie voor studerende mensen met een functiebeperking . | W handicap-studie.nl |
| (Sch)ouders: ervaringskenniscentrum van, voor en door ouders van zorgkinderen | Vragen en antwoorden en tips over opvang, school en werk. | W schouders.nl |
| Centrum Indicatiestelling Zorg | Hulp bij aanvragen of organiseren van zorg voor eventuele extra ondersteuning. | W ciz.nl T 088-7891000 E via het contactformulier op de website  > contact > Ik heb een vraag |
| KlasseContact | Maakt het mogelijk dat een kind digitaal in de eigen klas aanwezig kan zijn. | W klassecontact.nl E mooistecontact@kpn.com |

[Voeg, indien nodig, regels toe aan de tabel om meer (regio-specifieke) aanbieders toe te voegen.]

**Advies en begeleiding**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aanbieder** | **Welke hulp wordt geboden?** | **Hoe kunt u hier gebruik van maken?** |
|  | **Alle leeftijden** |  |
| Jeugdgezondheidszorg: de jeugdarts  (Onderdeel van de GGD)  *Basis- en voortgezet onderwijs tot en met het middelbaar beroepsonderwijs* | Informatie en advies voor kinderen van 4-18 jaar. Kijk op de website voor spreekuren in de verschillende gemeenten.  De expertise van de jeugdarts kan helpen om de school/leerkrachten samen met de ouders op de juiste manier aan te sturen (voorzieningen binnen school/buiten school, aanpassingen, etc.). | VUL REGIONALE GEGEVENS IN |
| Onderwijsconsulenten  *Basis- en voortgezet onderwijs tot en met middelbaar beroepsonderwijs* | Onafhankelijk advies en begeleiding bij onderwijskwesties rond een kind met een handicap, ziekte of stoornis. | W onderwijsconsulenten.nl T 070-3122887 E info@onderwijsconsulenten.nl |
| Instelling voor mensen met een verstandelijke beperking VUL HIER REGIONALE AANBIEDER IN  *Alle leeftijden* | Ondersteuning voor kinderen en jongeren met een ontwikkelingsachterstand of een (verstandelijke) beperking via o.a. ondersteuning in de reguliere leeromgeving en naschoolse begeleiding. | VUL REGIONALE GEGEVENS IN |
| Zorgteam  *Basisschool en voortgezet onderwijs tot en met middelbaar beroepsonderwijs* | Professionals van school die samen werken om (de eenvoudigere) problemen van kinderen en jongeren op te lossen. | U of uw kind kan zichzelf melden bij het zorgteam (zie de schoolgids). |
| Zorgadviesteam (ZAT)  *Basisschool en voortgezet onderwijs tot en met middelbaar onderwijs* | Professionals van school en hulpverleners die samen werken om de ingewikkeldere problemen van kinderen en jongeren op te lossen. | U of uw kind kan zichzelf melden bij het zorgadviesteam (zie de schoolgids) maar het kan ook via de Intern Begeleider (IB’er) of zorgcoördinator van de school waar uw kind zit . |
| Remedial teaching | Extra hulp die zich richt op de manier waarop u kind leert, het is geen bijles. Verleent ook hulp aan leerlingen met leer- of gedragsproblemen. | Via de Landelijke Beroepsvereniging Remedial Teachers  W lbrt.nl > ouders > zoekt u een RT’er > postcode  Eventueel via ‘zorgtraject’ via school: W regelhulp.nl >onderwerp > Passend Onderwijs |
|  | **Basisonderwijs** |  |
| Intern Begeleider (IB’er)  *Basisonderwijs* | Verantwoordelijk voor de leerlingenzorg en heeft coördinerende en begeleidende taken. Hij/zij helpt leerkrachten en ouders met hulpvragen over kinderen. | Meer informatie in de schoolgids of vraag ernaar bij de school van uw kind. |
| VUL HIER REGIONALE AANBIEDER IN  *Basisonderwijs en overgang naar voortgezet onderwijs* | Onderzoekt wat de leerling nodig heeft, geeft advies en zet indien nodig specialistische ondersteuning en/of begeleiding in, voor zowel leerling als leerkracht.  Ondersteuning aan de leerling: o.a. begeleiding op emotioneel, communicatief en/of sociaal vlak, stimuleren van zelfvertrouwen, advies overgang Basis- naar voortgezet onderwijs. | VUL REGIONALE GEGEVENS IN |
|  | **Voortgezet onderwijs** |  |
| Zorgcoördinator  *Voortgezet onderwijs* | Gespecialiseerd in het signaleren van extra ondersteuningsbehoeften en zorgt ervoor dat de juiste hulp en ondersteuning voor de leerlingen worden ingezet. | Meer informatie in de schoolgids of vraag ernaar bij de school van uw kind. |
| VUL HIER REGIONALE AANBIEDER IN  *Basisonderwijs en overgang naar voortgezet onderwijs* | Onderzoekt wat de leerling nodig heeft, geeft advies en zet indien nodig specialistische ondersteuning en/of begeleiding in, voor zowel leerling als leerkracht.  Ondersteuning aan de leerling: o.a. begeleiding op emotioneel, communicatief en/of sociaal vlak, stimuleren van zelfvertrouwen, advies overgang Basis- naar voortgezet onderwijs. | VUL REGIONALE GEGEVENS IN |
|  | **Middelbaar beroepsonderwijs en hoger onderwijs** |  |
| Studieadviseur  *Middelbaar- en hoger beroepsonderwijs, universiteit* | Aanspreekpunt voor studenten: advies en informatie over studiegerelateerde onderwerpen, eventueel doorsturen naar studentenpsychologen- of decaan. | Studenten kunnen zichzelf melden bij de studieadviseur. |
| Studentendecaan  *Universiteit* | Vertrouwenspersoon voor studenten: luisterend oor, advies, informatie, en informatie rond wetgeving voor studeren met een functiebeperking. | Studenten kunnen zichzelf melden bij de decaan. |
| Studentenpsycholoog  *Universiteit* | Laagdrempelige, kortdurende (psychische) hulp en begeleiding aan studenten, zonodig verwijst hij/zij door naar bv. een ggz-instelling voor meer intensievere behandeling. | Studenten kunnen zichzelf melden bij de studentenpsycholoog of verwezen worden door studieadviseurs. |

[Voeg, indien nodig, regels toe aan de tabel om meer (regio-specifieke) aanbieders toe te voegen.]

**Overig**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aanbieder** | **Welke hulp wordt geboden?** | **Hoe kunt u hier gebruik van maken?** |
| Neuropsycholoog | Vaststellen van de oorzaken van problemen met leren gedrag en emoties, en eventuele behandeling. | Doorverwijzing de huisarts of de revalidatiearts. |
| Cognitief trainer | Gericht op het optimaal leren benutten van het geheugen en/of de aandacht. Door (anders) te leren omgaan met cognitieve problemen, beter gebruik leren maken van de mogelijkheden. | Doorverwijzing de huisarts of de revalidatiearts. |

[Voeg, indien nodig, regels toe aan de tabel om meer (regio-specifieke) aanbieders toe te voegen.]

**Informatie voor de leerkracht**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aanbieder** | **Welke hulp wordt geboden?** | **Hoe kunt u hier gebruik van maken?** |
| Breinsupport & Heliomare | Boek: ‘Het NAH boekje voor onderwijs’: informatie over de gevolgen van hersenletsel voor de verschillende ontwikkelingsdomeinen en per domein adviezen en tips voor leerkrachten. | W breinsupport.nl > Actueel > Nieuws > Het NAH boekje voor onderwijs  W heliomare.nl > zoeken op ‘NAH boekje voor odnerwijs’ |
| Vilans | Brochure: ‘Kinderen en jongeren met niet-aangeboren-hersenletsel (NAH) op school’: alles over de NAH-problematiek bij kinderen en jongeren en over de aanpak van de dubbele uitdaging. | W kennispleingehandicaptensector.nl > onderwijs E info@kennispleingehandicaptenzorgsector.nl |
| VUL HIER REGIONALE AANBIEDER IN | Integratieproject voor kinderen in regulier en kinderen in speciaal onderwijs: gehandicapte kinderen laten schoolkinderen spelenderwijs ervaren hoe het is om een beperking te hebben en geven antwoord op hun vragen. | VUL REGIONALE GEGEVENS IN |
| Vilans | Protocol: ‘Onderwijsprotocol voor leerlingen met NAH’: Biedt handvatten voor onderwijs aan leerlingen met NAH (is incl. signaleringslijst). | W kennispleingehandicaptensector.nl > onderwijs E info@kennispleingehandicaptenzorgsector.nl |
| HersenletselNet Overijssel | Boek: ‘Ons hoofd moet heel hard werken’: Tips over hoe beter om te gaan met gedrag bij kinderen met hersenletsel. | W kennispleingehandicaptensector.nl > onderwijs E info@kennispleingehandicaptenzorgsector.nl |
| Onderzoekslijn NA(H)-zorg op Maat | Lesbrief: ‘Lesbrief met basisinformatie over Niet-aangeboren hersenletsel (NAH)’: Ontstaan, gevolgen, rouw- en verliesverwerking, signaleren, bejegenen, nazorg, meer informatie en scholing. | W kennispleingehandicaptensector.nl > onderwijs E info@kennispleingehandicaptenzorgsector.nl |
| Ziezon, Onderwijsondersteuning Zieke Leerlingen | O.a.  - ‘Een leerling met niet-aangeboren-hersenletsel: informatie en advies voor leraren’  - ‘Zorgen over, zorgen voor… de leerling met een zieke broer of zus (deel 1, 2 en 3)’. | W ziezon.nl > publicaties |
| Uitgeverij Pica | Boek ‘Ik hou nog steeds van appeltaart’: checklist voor leerkrachten die een kind met hersenletsel in hun klas krijgen. | W uitgeverijpica.nl |

[Voeg, indien nodig, regels toe aan de tabel om meer (regio-specifieke) aanbieders toe te voegen.]

**Professionele hulp**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aanbieder** | **Welke hulp wordt geboden?** | **Hoe kunt u hier gebruik van maken?** |
| VUL HIER REGIONALE AANBIEDER IN, bv. revalidatiecentrum | Verbindt onderwijs en zorg, dichtbij huis, samen met andere professionals wordt de expertise overgedragen aan school voor blijvende ontwikkeling.  Ondersteuning aan de school: o.a. voorlichting geven over niet-aangeboren-hersenletsel en welke aanpassingen en gevolgen dit heeft voor het schoolprogramma (4-12 jaar) en deskundigheidsbevordering leerkrachten in de vorm van coaching, training of workshop. | VUL REGIONALE GEGEVENS IN |

[Voeg, indien nodig, regels toe aan de tabel om meer (regio-specifieke) aanbieders toe te voegen.]

# Mijn kind kan niet meer terug naar zijn/haar oude school.

School is een belangrijk levensgebied van uw kind. Of uw kind na het oplopen van hersenletsel weer terug kan naar zijn/haar oude school, wordt meestal via de oude school van uw kind bekeken. De schoolarts kan u hierbij helpen. In ernstige gevallen wordt dit geregeld via het ziekenhuis of het revalidatiecentrum. In dit hoofdstuk vindt u informatie en ondersteuning als uw kind niet meer terug kan naar zijn/haar oude school. Als uw kind niet meer terug kan naar zijn/haar oude school, helpt meestal de oude school van uw kind bij de overgang naar een andere school, of u krijgt ondersteuning vanuit het ziekenhuis of het revalidatiecentrum. Verschillende betrokkenen kunnen ervoor zorgen dat de overgang voor uw kind zo soepel mogelijk verloopt. De aanbieders in de volgende tabellen kunnen u helpen met de volgende vragen:

― Waar kan mijn kind terecht als hij/zij niet meer terug kan naar de oude school?

― Wie helpt ons bij de overgang naar een andere school?

― Waar vind ik informatie over vergoedingen en extra ondersteuning?

**Websites, brochures, boeken en/of apps**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aanbieder** | **Welke hulp wordt geboden?** | **Hoe kunt u hier gebruik van maken?** |
| Regelhulp  (Rijksoverheid) | Informatie over jeugd en onderwijs, opvang en hulp(middelen) voor uw kind. | W regelhulp.nl > ik heb hulp nodig > jeugd en onderwijs  Hulp nodig met het zoeken op regelhulp T 0800-0126 E info@regelhulp.nl |
| Regelhulp  (Rijksoverheid) | Informatie over vergoedingen extra ondersteuning kinderopvang. | W regelhulp.nl > ik heb hulp nodig > vergoeding extra ondersteuning kinderopvang  Hulp nodig met het zoeken op regelhulp T 0800-0126 E info@regelhulp.nl |
| Regelhulp  (Rijksoverheid) | Informatie over dagbesteding. Dit is begeleiding in een groep voor iedereen met een beperking, waarbij kinderen en jongeren verschillende activiteiten doen. | W regelhulp.nl > ik heb hulp nodig > dagbesteding voor kinderen  Hulp nodig met het zoeken op regelhulp T 0800-0126 E info@regelhulp.nl |
| Expertisecentrum handicap en studie  (Hogescholen en universiteiten) | Behulpzame informatie voor studerende mensen met een functiebeperking. | W handicap-studie.nl T 073-6800783 E algemeen@handicap-studie.nl |
| Landelijke sociale kaart Nederland | Zoek een dagbestedingsinstelling in uw buurt. | W socialekaartnederland.nl |
| Het Juiste Loket | Om mensen te ondersteunen die zich van ‘het kastje naar de muur’ gestuurd voelen en niet weten waar zij voor zorg of ondersteuning naar toe moeten. | W juisteloket.nl |
| Ieder(in) | Website met hulp- en adviespunten voor ondersteuning van mensen met een beperking. | W iederin.nl T 030-7200000 E post@iederin.nl |

[Voeg, indien nodig, regels toe aan de tabel om meer (regio-specifieke) aanbieders toe te voegen.]

**Professionele hulp**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aanbieder** | **Welke hulp wordt geboden?** | **Hoe kunt u hier gebruik van maken?** |
| Jeugdgezondheidszorg: de jeugdarts  (Onderdeel van de GGD)  *Basis- en voortgezet onderwijs tot en met het middelbaar beroepsonderwijs* | Informatie en advies voor kinderen van 4-18 jaar. Kijk op de website voor spreekuren in de verschillende gemeenten.  De expertise van de jeugdarts kan helpen om de school/leerkrachten samen met de ouders op de juiste manier aan te sturen (voorzieningen binnen school/buiten school, aanpassingen, enz.). | VUL REGIONALE GEGEVENS IN |
| Onderwijsconsulenten  *Basis- en voortgezet onderwijs tot en met middelbaar beroepsonderwijs* | Onafhankelijk advies en begeleiding bij onderwijskwesties rond een kind met een handicap, ziekte of stoornis. | W onderwijsconsulenten.nl T 070-3122887 E info@onderwijsconsulenten.nl |

[Voeg, indien nodig, regels toe aan de tabel om meer (regio-specifieke) aanbieders toe te voegen.]

**Speciaal onderwijs**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aanbieder** | **Welke hulp wordt geboden?** | **Hoe kunt u hier gebruik van maken?** |
| **Speciaal Onderwijs, cluster 3*:*** *onderwijs voor zeer moeilijk lerende kinderen, kinderen met een lichamelijke handicap, kinderen met een meervoudige handicap en kinderen met een lichamelijke ziekte.* | | |
| VUL HIER REGIONALE AANBIEDER IN (*bv. voor peuteronderwijs, basisonderwijs, voortgezet onderwijs en middelbaar beroepsonderwijs.* Maak voor elke school/aanbieder een nieuwe regel aan in deze tabel. | Voorbeelden: Uitdagende leeromgeving voor kinderen van 0-4 jaar met lichamelijke beperking. - Onderwijs voor lichamelijk gehandicapte kinderen van 4-12 jaar. - School die voor kortere of langere tijd begeleiding biedt. - Onderwijs aan kinderen van 4-20 jaar met een met een meervoudige handicap. - School voor kinderen die in hun ontwikkeling zijn achtergebleven, oftewel zeer moeilijk lerend zijn. Ook voor leerlingen met gedragsstoornis, zintuigelijke of lichamelijke beperking. - Voorbereiding tot mbo-onderwijs op maat. | VUL REGIONALE GEGEVENS IN |
| ***Speciaal Onderwijs, cluster 4:*** *onderwijs voor kinderen met gedragsproblemen en kinderen met een psychiatrische ziekte* | | |
| VUL HIER REGIONALE AANBIEDER IN (*bv. voor peuteronderwijs, basisonderwijs, voortgezet onderwijs.* Maak voor elke school/aanbieder een nieuwe regel aan in deze tabel. | Voorbeelden: Speciaal onderwijs aan leerlingen van 4-14 jaar die extra ondersteuning nodig hebben, veelal op sociaal-emotioneel gebied. - Speciaal onderwijs voor leerlingen met gedragsproblemen. | VUL REGIONALE GEGEVENS IN |

[Voeg, indien nodig, regels toe aan de tabel om meer (regio-specifieke) aanbieders toe te voegen.]

**Instellingen voor dagbesteding en –opvang**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aanbieder** | **Welke hulp wordt geboden?** | **Hoe kunt u hier gebruik van maken?** |
| Medisch kleuterdagverblijf (0-7 jaar) | Gespecialiseerde dagopvang voor intensieve zorg voor kinderen met complexe ontwikkelings- en gedragsproblemen. | VUL REGIONALE GEGEVENS IN |
| Pedagogisch sociaal werk | Beeldvorming en behandeling, ondersteuning op school of kinderopvang (OSK), ontwikkelingsgroepen, kinderdagcentrum (KDC). | VUL REGIONALE GEGEVENS IN |
| Kinderdagcentrum of dagcentrum  (Kinderen van 2-18 jaar) | Ontwikkelingsgerichte dagbesteding aan kinderen met een (ernstige) verstandelijke of meervoudige beperking. Soms ook al voor jongere kinderen. | Doorverwijzing door de huisarts of specialist.  VUL REGIONALE GEGEVENS IN |
| Orthopedagogisch centrum | Naschoolse dagbehandeling, gezinsbehandeling, Families first (crisishulp), therapie, arbeidstraining, behandeling met verblijf (maximaal 3 jaar). | Doorverwijzing door de huisarts of specialist.  VUL REGIONALE GEGEVENS IN |
| Buitenschoolse opvang VUL HIER REGIONALE AANBIEDER IN | Buitenschoolse opvang en activiteiten voor kinderen met een beperking gericht op zelfredzaamheid, ook bij sport en spel. | VUL REGIONALE GEGEVENS IN |
| Buitenschoolse opvang VUL HIER REGIONALE AANBIEDER IN | Voor kinderen die overdag naar het speciaal onderwijs of een dagcentrum gaan. Deskundige medewerkers zorgen na school, op zaterdag en/of in vakantieperiodes voor leuke, aangepaste activiteiten. | VUL REGIONALE GEGEVENS IN |
| Zorgboerderijen VUL HIER REGIONALE AANBIEDER IN | Hulp bij vinden van passende zorg, o.a. dagbesteding, individuele begeleiding, logeren, wonen jeugd, leervoorziening. | VUL REGIONALE GEGEVENS IN |

[Voeg, indien nodig, regels toe aan de tabel om meer (regio-specifieke) aanbieders toe te voegen.]

**Overig**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aanbieder** | **Welke hulp wordt geboden?** | **Hoe kunt u hier gebruik van maken?** |
| Leerlingenvervoer | Vervoer van en naar school voor kinderen die niet alleen met het openbaar vervoer naar school kunnen. Uw gemeente beslist of uw kind recht heeft op leerlingenvervoer. | Aanvragen bij de gemeente waar u staat ingeschreven. |
| Vervoer van en naar de dagbesteding | Regelt en vergoedt vaak het vervoer van en naar de dagbesteding. | Vraag ernaar bij uw zorgverzekering. |

[Voeg, indien nodig, regels toe aan de tabel om meer (regio-specifieke) aanbieders toe te voegen.]

# Werk en (bij)baan

Als uw kind hersenletsel heeft, heeft u mogelijk vragen over zijn/haar toekomstige beroep en werk. De overgang van school/opleiding naar werk is altijd een belangrijk moment in het leven van een kind. Door hersenletsel kan deze overgang extra bemoeilijkt worden, bijvoorbeeld doordat de eerdere toekomstplannen van uw kind moeten worden aangepast of doordat u niet weet wat uw kind aan kan. De aanbieders in de volgende tabellen kunnen u mogelijk antwoord geven op de volgende vragen:

― Waar vinden we ondersteuning bij de transitie van school naar werk?

― Mijn kind moet een keuze maken wat hij/zij na de huidige school/opleiding gaat doen: wie kan ons hierbij helpen?

― Mijn kind heeft al een diploma maar kan nu niet meer op dat niveau werken. Hoe komen we erachter wat hij/zij wel kan?

― Hoe leert mijn kind omgaan met geld?

**Websites, brochures, boeken en/of apps**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aanbieder** | **Welke hulp wordt geboden?** | **Hoe kunt u hier gebruik van maken?** |
| Website ‘Smart met Geld’ | Financiële bewustwording en weerbaarheid van jongeren versterken. | W smartmetgeld.nl |
| Stichting Verder met hersenletsel.nl | Een lijst met apps voor mensen met hersenletsel, gerangschikt per thema, o.a. financiën. | W verdermethersenletsel.nl E via het contactformulier op de website |
| Zorgboerderijen VUL HIER REGIONALE AANBIEDER IN | Hulp bij vinden van passende zorg, o.a. dagbesteding, individuele begeleiding, logeren, wonen jeugd, leervoorziening. | VUL REGIONALE GEGEVENS IN |

[Voeg, indien nodig, regels toe aan de tabel om meer (regio-specifieke) aanbieders toe te voegen.]

**Professionele hulp**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aanbieder** | **Welke hulp wordt geboden?** | **Hoe kunt u hier gebruik van maken?** |
| Jeugdgezondheidszorg: de jeugdarts  (Onderdeel van de GGD) | Informatie en advies voor kinderen van 4-18 jaar. Kijk op de website voor spreekuren in de verschillende gemeenten. | VUL HIER REGIONALE AANBIEDER IN |
| Huisarts en/of Praktijkondersteuner Huisarts (POH) | Informatie, advies en ondersteuning; eventueel doorverwijzing. | Maak een afspraak met de huisarts, indien nodig verwijst hij/zij door naar een specialist. |
| Revalidatiearts | Onderzoek en advies. | Doorverwijzing door de huisarts of specialist, u maakt zelf een afspraak of krijgt een oproep. |
| MEE  Participatieprojecten | Participatieprojecten bieden extra ondersteuning aan jongeren/jongvolwassenen met een afstand tot de arbeidsmarkt, o.a.: [geef hier een aantal voorbeelden, bijvoorbeeld:  Toekomstcoach, integrale arbeidscoach, reïntegratiecoach, individueel arbeidsonderzoek naar mogelijkheden en jobcoaching (begeleiden bij de start, het inwerken, het opstellen van een trainingsprogramma en beschikbaarheid in geval van problemen of knelpunten).] | VUL REGIONALE GEGEVENS IN |
| VUL HIER REGIONALE AANBIEDER IN | Hulp bij problemen met je uitkering, bv. het VUL REGIONALE GEGEVENS IN van formulieren, het aanvragen van belastingtoeslagen en bijzondere bijstand. Maar ook juridisch advies of een verwijzing naar de juiste instanties. Voor mensen met een uitkering maar ok voor mensen met een minimuminkomen en mensen met schulden. | VUL REGIONALE GEGEVENS IN |
| VUL HIER REGIONALE AANBIEDER IN | Arbeidsintegratie: assessment (psycho- en/of arbeidsdiagnostisch onderzoek), functioneel arbeidsadvies (arbeidsdeskundig onderzoek en ergonomisch advies of werkplekaanpassing), vroege interventie, het revalidatieproces waarin het functioneren en participatie op de arbeidsmarkt centraal staat). | Doorverwijzing door de huisarts of specialist.  VUL REGIONALE GEGEVENS IN |

[Voeg, indien nodig, regels toe aan de tabel om meer (regio-specifieke) aanbieders toe te voegen.]

# Vrije tijd en vakantie

Het is mogelijk dat uw kind na het oplopen van hersenletsel weer terug gaat naar zijn/ haar vrijetijdsbesteding zoals voor het letsel, bijvoorbeeld sportclubs of muzieklessen. U kunt het beste met de (huis)arts van uw kind overleggen waar u op moet letten. Soms is het echter zo dat er door het hersenletsel zoveel veranderd is dat uw kind niet meer terug kan naar dezelfde activiteiten of clubs als voor het letsel. Als uw kind door het hersenletsel aanvullende behoeften heeft, zijn er ook speciale mogelijkheden voor u en uw gezin om samen op vakantie te gaan of om samen een dagje weg te gaan. In de tabellen vindt u verschillende aanbieders die u kunnen helpen met de volgende vragen:

― Wat mag mijn kind met hersenletsel allemaal doen in zijn/haar vrije tijd?

― Waar kan mijn kind (aangepast) sporten?

― Welke (aangepaste) activiteiten zijn er voor mijn kind, anders dan sporten?

― Wie helpt ons bij het regelen van de (aangepaste) activiteiten, dagjes uit en/of vakantie?

― Welke vakantieplekken zijn er voor ons hele gezin of voor mijn kind?

**VRIJE TIJD**

**Websites, brochures, boeken en/of apps**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aanbieder** | **Welke hulp wordt geboden?** | **Hoe kunt u hier gebruik van maken?** |
| Regelhulp  (Rijksoverheid) | Informatie over hulp bij uitstapjes, vakantie met zorg. | W regelhulp.nl > ik heb hulp nodig > goed voelen  Hulp nodig met het zoeken op regelhulp: T 0800-0126 E info@regelhulp.nl |
| Regelhulp  (Rijksoverheid) | Informatie en tips over hulp bij uitstapjes. | W regelhulp.nl > ik heb hulp nodig > hulp bij uitstapjes  Hulp nodig met het zoeken op regelhulp: T 0800-0126 E info@regelhulp.nl |
| Hersenletsel en jeugd | Folder ‘Hoe verder na traumatisch hersenletsel bij kinderen en jongeren’: antwoorden op veelvoorkomende vragen kort na letsel. | W zorgstaandaardnah.nl > toolbox > zoeken ‘FAQ’ |
| Breindok | Boek ‘Speels brein’: Een vrolijk speelboek voor ouders van kinderen van 0 tot 4 jaar met kwetsbare hersenen. | W speelsbrein.nl |

[Voeg, indien nodig, regels toe aan de tabel om meer (regio-specifieke) aanbieders toe te voegen.]

**Sporten**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aanbieder** | **Welke hulp wordt geboden?** | **Hoe kunt u hier gebruik van maken?** |
| Sportloket VUL REGIONALE AANBIEDER IN | Sportloket voor kinderen: sport- en beweegadvies. O.a.: judo (vanaf 9 jaar), voetbal (11-20 jaar), muay thai (vanaf 9 jaar) sportinstuif (4-25 jaar) en/of zwemlessen op maat (vanaf 5,5 jaar), zwemuurtje met ouder of verzorger (plezier, conditie en opstapje naar zwemlessen). | VUL HIER REGIONALE AANBIEDER IN |
| Ready to Sport | Ready to sportdagen: sporten uitproberen. | W readytosport.nl |
| Ik kan sporten | Allerlei, zie de website. | W ikkansporten.nl |

[Voeg, indien nodig, regels toe aan de tabel om meer (regio-specifieke) aanbieders toe te voegen.]

**Andere activiteiten**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aanbieder** | **Welke hulp wordt geboden?** | **Hoe kunt u hier gebruik van maken?** |
| Dagopvang en vrijetijdsbesteding  VUL HIER REGIONALE AANBIEDER IN | Naschoolse, tussenschoolse- en/of vakantieopvang (4-25 jaar). | VUL HIER REGIONALE AANBIEDER IN |
| VUL HIER REGIONALE AANBIEDER IN | Weekend weg van huis en kennis maken met verschillende vrijetijdsbestedingen, (zie ook ‘sporten’), steeds ander thema (6-20 jaar). | VUL REGIONALE GEGEVENS IN |
| GGZ VUL HIER REGIONALE AANBIEDER IN | Begeleiding groep (BGG)/dagbesteding: behoefte aan houvast en extra structuur voor kinderen met een psychiatrische problematiek, gedragsprobleem of ontwikkelingsstoornis die het moeilijk vinden om samen te spelen, lid te zijn van een vereniging of af te spreken met vriendjes en vriendinnetjes. Ook naar school gaan kost vaak veel moeite en het is soms niet mogelijk een volledige schoolweek te volgen. Groot aanbod, zowel sportief (bv. hardlopen, judo, schaken) als creatief (koken, schilderen). Per kind wordt bekeken of het aanbod aansluit. | VUL REGIONALE GEGEVENS IN |
| Buitenschoolse opvang VUL HIER REGIONALE AANBIEDER IN | Buitenschoolse opvang en activiteiten voor kinderen met een beperking gericht op zelfredzaamheid, ook bij sport en spel. | VUL REGIONALE GEGEVENS IN |
| Buitenschoolse opvang VUL HIER REGIONALE AANBIEDER IN | Voor kinderen die overdag naar het speciaal onderwijs of een dagcentrum gaan. Deskundige medewerkers zorgen na school, op zaterdag en/of in vakantieperiodes voor leuke, aangepaste activiteiten. | VUL REGIONALE GEGEVENS IN |

[Voeg, indien nodig, regels toe aan de tabel om meer (regio-specifieke) aanbieders toe te voegen.]

**Overig**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aanbieder** | **Welke hulp wordt geboden?** | **Hoe kunt u hier gebruik van maken?** |
| Gemeente | Samen met u kijkt de gemeente naar wat u nodig heeft en hoe u dit kunt regelen. | Informeer bij de gemeente waar u staat ingeschreven (Wmo-loket). |

[Voeg, indien nodig, regels toe aan de tabel om meer (regio-specifieke) aanbieders toe te voegen.]

**Vakanties en dagjes uit**

**Websites, brochures, boeken en/of apps**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aanbieder** | **Welke hulp wordt geboden?** | **Hoe kunt u hier gebruik van maken?** |
| Regelhulp  (Rijksoverheid) | Informatie en tips over hulp bij uitstapjes. | W regelhulp.nl > ik heb hulp nodig > hulp bij uitstapjes  Hulp nodig met het zoeken op regelhulp: T 0800-0126 E info@regelhulp.nl |

[Voeg, indien nodig, regels toe aan de tabel om meer (regio-specifieke) aanbieders toe te voegen.]

**Vakantieplekken**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aanbieder** | **Welke hulp wordt geboden?** | **Hoe kunt u hier gebruik van maken?** |
| VUL HIER REGIONALE AANBIEDER IN | Gezinsvakanties (verschillende plekken in Nederland en Frankrijk), jongerenvakanties (jongerenweken en survivalweken om grenzen te verleggen), boek een wigwam (voor een kinderfeestje, familiereünie of een weekje weg), voor mensen met en zonder beperking. | VUL REGIONALE GEGEVENS IN |
| VUL HIER REGIONALE AANBIEDER IN | Wegwijsweekenden: weekend weg van huis en kennis maken met verschillende sporten, (zie ook ‘geen sport’) steeds ander thema (6-20jaar: skiën, persluchtduiken (rolstoel)basketbal, padel tennis, (rolstoel)tennis, Space Jump (trampolinespringen), dansen en Clip 'n Climb (klimmen). | VUL REGIONALE GEGEVENS IN |
| VUL HIER REGIONALE AANBIEDER IN | Ondersteuning (thuis of op locatie) voor kinderen met een ontwikkelingsachterstand of een (verstandelijke) beperking via o.a. gespecialiseerde vakantieopvang (5-18 jaar). | VUL HIER REGIONALE AANBIEDER IN |
| Ronald McDonald VUL HIER REGIONALE AANBIEDER IN | Biedt gezinnen met een zorgintensief kind (0-25 jaar) aangepaste vakantieappartementen. | VUL REGIONALE GEGEVENS IN |
| De blauwe gids | Overzicht van reisorganisaties en accommodaties voor begeleide reizen voor tieners met een beperking. | W deblauwegids.nl |
| Logeerweekenden VUL HIER REGIONALE AANBIEDER IN | Logeerweekenden voor jongeren van 12-18 jaar en (jong)volwassenen met een autisme spectrumstoornis, ADHD en een licht verstandelijke en/of psychische beperking. | VUL HIER REGIONALE AANBIEDER IN |

[Voeg, indien nodig, regels toe aan de tabel om meer (regio-specifieke) aanbieders toe te voegen.]

# Andere kinderen ontmoeten die hetzelfde hebben meegemaakt

Als een kind hersenletsel heeft opgelopen, is er mogelijk veel veranderd in zijn/haar leven. Terwijl u hier als ouder en als gezin ook door geraakt wordt, is het mogelijk dat uw kind behoefte heeft om in contact te komen met andere kinderen die hersenletsel hebben. Zij kunnen dan bijvoorbeeld hun vragen en zorgen bespreken: doordat ze in een soortgelijke situatie zitten, kunnen ze elkaar helpen, ondersteunen en van elkaar leren. Uw kind maakt zo mogelijk ook nieuwe vrienden. Ook als ouder zelf, of als broer/zus van een kind met hersenletsel, heeft u mogelijk de behoefte om in contact te komen met anderen die in dezelfde of een soortgelijke situatie zitten. Hierover vindt u informatie in Hoofdstuk 17 en 18.

― Waar lopen andere kinderen of jongeren met hersenletsel tegenaan?

― Hoe gaan andere kinderen of jongeren om met de veranderingen in hun leven na het hersenletsel?

― Waar kan mijn kind in contact komen met anderen die hetzelfde hebben meegemaakt?

**Websites, brochures, boeken en/of apps**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aanbieder** | **Welke hulp wordt geboden?** | **Hoe kunt u hier gebruik van maken?** |
| Brainstormt | Website met praktische informatie, blogs, ervaringsverhalen en een forum (een plek waar ideeën en inzichten over een bepaald onderwerp uitgewisseld kunnen worden). | W brainstormt.nl E info@brainstormt.nl |
| Stichting Intermobiel | Digitale informatie en lotgenotencontact voor jongeren met een lichamelijk handicap of chronische ziekte. Mogelijkheid tot vragen stellen per mail. | W intermobiel.com |
| Ellen krabbelt (op) | Persoonlijk blog op facebook met ervaringsverhalen van een jongere met hersenletsel. | Facebook > Ellen krabbelt-op |
| Ik ben Ilana | Website met ervaringsverhalen van een jongere met hersenletsel. | W ikbenilana.nl |
| Stichting Verder met hersenletsel | Verschillende apps, o.a: Project Network: steun bij het onderhouden en vergroten van je netwerk. | W verdermethersenletsel.nl  E via het contactformulier op de website |

[Voeg, indien nodig, regels toe aan de tabel om meer (regio-specifieke) aanbieders toe te voegen.]

**Patiëntenverenigingen en patiëntenbelangenorganisaties**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aanbieder** | **Welke hulp wordt geboden?** | **Hoe kunt u hier gebruik van maken?** |
| Hersenletsel.nl | Informatie, belangenbehartiging, lotgenotencontact, informatiebijeenkomsten, hulpmiddelen, kwaliteit van zorg en behandeling. | hersenletsel.nl > VUL HIER REGIONALE AANBIEDER IN |
| Stichting Hersenletsel-uitleg | Belangenorganisatie en kenniscentrum voor informatie over hersenletsel; ervaringsverhalen en blogs van (ouders van) kinderen met hersenletsel. | W hersenletsel-uitleg.nl |
| Vereniging ouders, kinderen en kanker (VOKK) | Belangenvereniging van gezinnen met een kind met kanker (bv. hersentumor). | W vokk.nl |
| Epilepsie Vereniging Nederland | Vereniging voor epilepsie. | W epilepsievereniging.nl |
| Meningitis Stichting | Meningitis Stichting. | W meningitis-stichting.nl |

[Voeg, indien nodig, regels toe aan de tabel om meer (regio-specifieke) aanbieders toe te voegen.]

# Gezinsbegeleiding en ondersteuning bij extra zorgtaken

Als uw kind hersenletsel oploopt, kan dat ook u, uw gezin en het gezinsleven beïnvloeden. De zorg voor uw kind met hersenletsel is waardevol, maar kan ook zwaar en intensief zijn. Vanuit zorgprofessionals en andere betrokkenen is er vaak veel aandacht voor uw kind met hersenletsel, terwijl u als ouder en als gezin daar ook behoefte aan heeft. Vergeet uzelf en uw gezin niet en vraag op tijd om hulp! In Hoofdstuk 18 vindt u meer informatie specifiek voor het ondersteunen van de broers/zussen/broertjes/zusjes van uw kind met hersenletsel. Voor u als ouder betekent zorgen voor een kind met hersenletsel dat u naast de ‘reguliere’ zorg van een ouder mogelijk aanvullende zorgtaken op u neemt. Het op u nemen van deze extra zorgtaken wordt vaak gezien als mantelzorg. Omdat het echter om de zorg voor het eigen kind gaat, voelen ouders zich vaak geen mantelzorger. Toch kan de informatie en hulp van aanbieders rondom mantelzorger voor een goede ondersteuning zorgen voor u als ouder. In de volgende tabellen vindt u informatie met betrekking tot de volgende vragen:

**Gezinsbegeleiding**

― Wie kan ons helpen om de thuissituatie aan te passen?

― Moeten we ons als gezin aanpassen omdat mijn kind hersenletsel heeft?

― Waar kunnen wij als ouders met vragen terecht?

― Waar kan ik andere ouders ontmoeten met een kind met hersenletsel?

**Ondersteuning bij extra zorgtaken**

― Waar vind ik extra ondersteuning die mij kan helpen bij de extra zorg voor mijn kind?

― Hoe zorg ik voor een goede balans tussen de zorg voor mijn kind met hersenletsel en mijn andere kinderen?

― Hoe zorg ik voor het behoud van de relatie met mijn partner? Hoe kunnen wij elkaar ondersteunen?

**Websites, brochures, boeken en/of apps**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aanbieder** | **Welke hulp wordt geboden?** | **Hoe kunt u hier gebruik van maken?** |
| Website Ouders van NAH kinderen | Informatie, tips en tools, speciaal voor ouders en gemaakt door ouders. | W oudersnahkinderen.nl |
| (Sch)ouders: ervaringskenniscentrum van, voor en door ouders van zorgkinderen | Vragen en antwoorden en tips rond alles wat betreft het gezin, bv. praten over, elkaar steunen, huishoudelijke taken, andere kinderen. | W schouders.nl |
| Hersenletsel-uitleg | Besloten facebookgroep ‘Ouders van kinderen met hersenletsel/NAH’, alleen voor ouders van een kind/kinderen met hersenletsel. | Facebookpagina > Ouders van kinderen met hersenletsel/NAH |
| Uitgeverij Pica | Boek ‘Ik hou nog steeds van appeltaart’: informatie over wat er met een gezin en met ouders (als partners) gebeurt als een kind hersenletsel oploopt. | W uitgeverijpica.nl |

[Voeg, indien nodig, regels toe aan de tabel om meer (regio-specifieke) aanbieders toe te voegen.]

**Lotgenotencontact**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aanbieder** | **Welke hulp wordt geboden?** | **Hoe kunt u hier gebruik van maken?** |
| Lotje en co | Online ontmoetingsplek voor gezinnen met een zorgintensief kind. | W lotjeenco.nl |
| Steunpunt Mantelzorg VUL HIER REGIONALE AANBIEDER IN | Informatie, advies en begeleiding voor mantelzorgers. Organiseert activiteiten om lotgenoten te ontmoeten. | VUL HIER REGIONALE GEGEVENS IN |
| Hersenletsel.nl | Informatie, belangenbehartiging, lotgenotencontact, informatiebijeenkomsten, hulpmiddelen, kwaliteit van zorg en behandeling. | hersenletsel.nl > VUL HIER REGIONALE GEGEVENS IN |
| Patiëntenvereniging VUL HIER REGIONALE AANBIEDER IN | Breincafé’s: trefpunt voor mensen met een hersenletsel, hun naasten. | VUL HIER REGIONALE GEGEVENS IN |

[Voeg, indien nodig, regels toe aan de tabel om meer (regio-specifieke) aanbieders toe te voegen.]

**Patiëntenverenigingen en patiëntenbelangenorganisaties**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aanbieder** | **Welke hulp wordt geboden?** | **Hoe kunt u hier gebruik van maken?** |
| Hersenletsel.nl | Informatie, belangenbehartiging, lotgenotencontact, informatiebijeenkomsten, hulpmiddelen, kwaliteit van zorg en behandeling. | hersenletsel.nl > VUL HIER REGIONALE GEGEVENS IN |
| Stichting Hersenletsel-uitleg | Belangenorganisatie en kenniscentrum voor informatie over hersenletsel; ervaringsverhalen en blogs van (ouders van) kinderen met hersenletsel . | W hersenletsel-uitleg.nl |
| Vereniging ouders, kinderen en kanker (VOKK) | Belangenvereniging van gezinnen met een kind met kanker (bv. hersentumor). | W vokk.nl |
| Epilepsie Vereniging Nederland | Vereniging voor epilepsie. | W epilepsievereniging.nl |
| Meningitis Stichting | Meningitis Stichting. | W meningitis-stichting.nl |

[Voeg, indien nodig, regels toe aan de tabel om meer (regio-specifieke) aanbieders toe te voegen.]

**Ondersteuning voor de ouder/mantelzorger**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aanbieder** | **Welke hulp wordt geboden?** | **Hoe kunt u hier gebruik van maken?** |
| Stichting Mantelzorg VUL HIER REGIONALE AANBIEDER IN | Komt op voor iedereen die zorgt voor een ander. Informatie, luisterend oor, ervaringsverhalen, juridisch advies, hulp bij bezwaar- en verzoekschriften, klachtbrieven en andere officiële teksten, online vragen stellen per thema en ledenvoordeel. | W mantelzorg.nl VUL HIER REGIONALE GEGEVENS IN |
| VUL HIER REGIONALE AANBIEDER IN, bv. lokale zorgverzekeraar of ziekenhuis | Praktische tips voor mantelzorgers, activiteiten en cursussen. | VUL HIER REGIONALE GEGEVENS IN |
| Mantelzorgmakelaar | Regeltaken van mantelzorgers overnemen, zodat zij minder worden belast. | Wmantelzorgmakelaar.nl |
| Academie informele zorg | Workshops, training, e-learning. | W academieinformelezorg.nl |

[Voeg, indien nodig, regels toe aan de tabel om meer (regio-specifieke) aanbieders toe te voegen.]

**Respijtzorg [iemand neem de zorg tijdelijk van u over)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aanbieder** | **Welke hulp wordt geboden?** | **Hoe kunt u hier gebruik van maken?** |
| Logeerhuis VUL HIER REGIONALE AANBIEDER IN | Logeren, o.a. ter ontlasting van het gezin. | VUL HIER REGIONALE GEGEVENS IN |
| Respijtzorg VUL HIER REGIONALE AANBIEDER IN | Respijtzorg. | VUL HIER REGIONALE GEGEVENS IN |
| Steunpunt Mantelzorg VUL HIER REGIONALE AANBIEDER IN | Tijdelijke respijtzorg: incidenteel of structureel. | VUL HIER REGIONALE GEGEVENS IN |
| Gehandicaptenzorg VUL HIER REGIONALE AANBIEDER IN | Logeerplekken voor de mantelzorger. | VUL HIER REGIONALE GEGEVENS IN |
| Instelling voor mensen met een verstandelijke beperking VUL HIER REGIONALE AANBIEDER IN | Ondersteuning voor kinderen met een ontwikkelingsachterstand of een (verstandelijke) beperking via o.a. groepsactiviteiten als vakantieopvang en rondom feestdagen. Ook ter ontlasting van ouders. | VUL HIER REGIONALE GEGEVENS IN |

[Voeg, indien nodig, regels toe aan de tabel om meer (regio-specifieke) aanbieders toe te voegen.]

**Professionele hulp**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aanbieder** | **Welke hulp wordt geboden?** | **Hoe kunt u hier gebruik van maken?** |
| Huisarts en/of Praktijkondersteuner Huisarts (POH) | Informatie, advies en ondersteuning; eventueel doorverwijzing. | Maak een afspraak met de huisarts, indien nodig verwijst hij/zij door naar een specialist. |
| Systeempsycholoog (familie-/gezinspsycholoog) VUL HIER REGIONALE AANBIEDER IN | Helpt bij problemen in het gezin/familie, bv. als er spanningen zijn tussen broers en zussen of als er bepaalde veranderingen in de gezinssituatie zorg en aandacht nodig hebben. | VUL HIER REGIONALE GEGEVENS IN |

[Voeg, indien nodig, regels toe aan de tabel om meer (regio-specifieke) aanbieders toe te voegen.]

# Ondersteuning voor broers en zussen

Als u meerdere kinderen heeft, kan ook het leven van de broers en zussen (ook wel ‘brussen’ genoemd) van uw kind met hersenletsel veranderen. Veel van uw tijd gaat nu mogelijk naar de zorg van uw kind met hersenletsel, waardoor andere kinderen minder tijd met u kunnen doorbrengen. Daarnaast willen broers en zussen vaak begrijpen wat er aan de hand is met hun broer/zus. Ook kan de ziekte van een broer/zus angst veroorzaken en vragen oproepen. Het is daarom belangrijk om de juiste ondersteuning voor de broers/zussen van uw kind met hersenletsel te vinden. In de volgende tabellen vindt u informatie en aanbieders die kunnen helpen met de volgende vragen:

― Waar kunnen de broers en zussen van mijn kind met hersenletsel terecht met hun vragen en zorgen?

― Hoe leggen we aan onze andere kinderen uit wat hersenletsel is?

― Welke behoeften kunnen onze andere kinderen hebben?

**Websites, brochures, boeken en/of apps**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aanbieder** | **Welke hulp wordt geboden?** | **Hoe kunt u hier gebruik van maken?** |
| Hersenstichting | Boek ‘Mag ik ook ff?’: Speciaal voor jongens en meisjes tussen de 8 en 14 jaar die elke dag te maken hebben met een broer of zus met hersenletsel. | W hersenstichting.nl > webwinkel |
| Bentelin Produkties | Boek ‘M’n zusje is gehendikept’: Hoe is het leven met een gehandicapt zusje? Voor kinderen van 3-6 jaar (leuk voor alle leeftijden). | W pienenpolle.nl |
| LannooCampus | Boek: ‘Het broer- en zussenboek, voor brussen met een bijzondere broer of zus’. Elke broer-zusrelatie is uniek en in het bijzonder de relatie tussen 'brussen'. Voor kinderen van 6-14 jaar (ook voor ouders en hulpverleners). | W brussenboek.nl |
| LannooCampus | Boek: ‘Broers en zussen in en om het ziekenhuis’. Een doeboek voor broers en zussen van (chronisch) zieke kinderen (ook voor ouders en hulpverleners). | W brussenboek.nl |
| Syntax Media | Boek ‘NAH niet altijd handig!’. Een kinderboek voor kinderen zonder NAH, maar met NAH in het gezin. | W syntaxmedia.nl |
| Vereniging Ouders Kinderen Kanker (VOKK) | Boek ‘Brussenspinsels’. Een (zak)boekje voor brussen om je niet alleen te voelen. | W vokk.nl > webwinkel > voor jongeren |
| Stichting Mantelzorg | Tips voor broers en zussen, verhalen van jonge mantelzorgers. | W mantelzorg.nl > thema’s > dit is mantelzorg > voor jonge mantelzorgers |

[Voeg, indien nodig, regels toe aan de tabel om meer (regio-specifieke) aanbieders toe te voegen.]

**Lotgenotencontact**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aanbieder** | **Welke hulp wordt geboden?** | **Hoe kunt u hier gebruik van maken?** |
| Bijzondere broer of zus | Online forum voor brussen in de leeftijdscategorieën:  tot 13 jaar, 13-18 jaar en 18 jaar en ouder. | W bijzonderebroerofzus.nl |
| Lotje&co Brussen | Facebookpagina die brusjes vanaf 13 jaar een laagdrempelige en veilige omgeving biedt om hun gevoelens en gedachten te delen. | Facebook > Lotje&co Brussen |
| Steunpunt Mantelzorg VUL HIER REGIONALE AANBIEDER IN | Speciaal voor kinderen en jongeren, die net als jij, opgroeien in een gezin of familie waar iemand zorg nodig heeft. Bij het steunpunt ontmoeten jonge mantelzorgers elkaar tijdens [geef een aantal voorbeelden, bijvoorbeeld: de HotSpots (kookclubs), FunSpots (plezier maken), PowerSpots (leer je eigen kracht kennen). | VUL HIER REGIONALE GEGEVENS IN |
| VUL HIER REGIONALE AANBIEDER IN | Brussengroep voor kinderen/jongeren. | VUL HIER REGIONALE GEGEVENS IN |

[Voeg, indien nodig, regels toe aan de tabel om meer (regio-specifieke) aanbieders toe te voegen.]

**Professionele hulp**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aanbieder** | **Welke hulp wordt geboden?** | **Hoe kunt u hier gebruik van maken?** |
| Huisarts en/of Praktijkondersteuner Huisarts (POH) | Informatie, advies en ondersteuning; eventueel doorverwijzing. | Maak een afspraak met de huisarts, indien nodig verwijst hij/zij door naar een specialist. |
| Jeugdgezondheidszorg: de jeugdarts  (Onderdeel van de GGD) | Informatie en advies voor kinderen van 4-18 jaar. Kijk op website voor spreekuren in verschillende gemeenten. | VUL HIER REGIONALE AANBIEDER IN |
| @ease | Speciaal voor jongeren van 12-25 jaar die behoefte hebben aan informatie en/of een luisterend oor (bezoek is gratis en anoniem). | ease.nl VUL HIER REGIONALE GEGEVENS IN |
| Intern begeleider, zorgcoördinator, studentendecaan, studieadviseur of studentenpsycholoog  (Zie ook Hoofdstuk 12) | Voor studerende mantelzorgers: ondersteuning op maat en hulp bij een beroep doen op het profileringsfonds van de onderwijsinstelling voor een financiële compensatie. | De leerling, student of ouder kan zichzelf melden bij de desbetreffende begeleider van de school/opleiding. |

[Voeg, indien nodig, regels toe aan de tabel om meer (regio-specifieke) aanbieders toe te voegen.]

**Overig**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aanbieder** | **Welke hulp wordt geboden?** | **Hoe kunt u hier gebruik van maken?** |
| FunCare4Kids | Organiseert Fundagen voor kinderen in moeilijke thuissituatie door een chronisch ziek of gehandicapt gezinslid, dagen waarop het om dit kind draait en er onbezorgd genoten wordt, 6-16 jaar. | W funcare4kids.nl |
| De Kindertelefoon | Met de kindertelefoon kun je over alles praten (chatten of bellen). | W kindertelefoon.nl T 0800-0432 (gratis en anoniem) Chatten via de website |

[Voeg, indien nodig, regels toe aan de tabel om meer (regio-specifieke) aanbieders toe te voegen.]

# Hoe leggen we dit uit aan anderen in onze omgeving?

Hersenletsel komt vaak voor maar omdat veel gevolgen aan de buitenkant niet te zien zijn, weet niet iedereen wat hersenletsel kan inhouden en welke veranderingen er allemaal kunnen optreden. Daardoor ervaren mensen weleens onbegrip in hun omgeving. Het kan dan ook gebeuren dat de vriendjes van uw kind of uw naaste omgeving, zoals vrienden, familie en buren, niet goed begrijpen wat er aan de hand is en hoe het leven van uw kind en van u is veranderd. Een gevolg daarvan kan zijn dat de sociale contacten van uw kind of uzelf veranderen of zelfs verminderen. Het is daarom zinvol om duidelijk uit te leggen wat het hersenletsel voor uw kind en voor u betekent en hoe anderen daarmee om kunnen gaan. Durf om hulp te vragen als u die nodig heeft en probeer samen naar oplossingen te zoeken. Voorkom dat u of uw kind sociaal geïsoleerd raakt en er helemaal alleen voor komt te staan. De aanbieders in de volgende tabellen kunnen u helpen met de volgende vragen:

― Welke informatie kan ik geven aan andere mensen, zodat zij beter begrijpen wat hersenletsel is en hoe het mijn kind en ons gezin beïnvloedt?

― Hoe ga ik om met mensen in mijn naaste omgeving die onze problemen niet begrijpen?

(Informatie voor de leerkracht wordt beschreven in Hoofdstuk 12)

**Websites, brochures, boeken en/of apps**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aanbieder** | **Welke hulp wordt geboden?** | **Hoe kunt u hier gebruik van maken?** |
| (Sch)ouders: Ervaringskenniscentrum van, voor en door ouders van zorgkinderen | Vragen en antwoorden en tips over ‘Anderen informeren over mijn kind’. | W schouders.nl |
| Breinstraat | Breinstraat: de mogelijkheid om een hersenletselpaspoort te maken, dat kan helpen om het gesprek met anderen aan te gaan. | W breinstraat.nl |
| Kennisplein Gehandicaptensector | ‘Ons hoofd moet heel hard werken’: Tips over hoe beter om te gaan met gedrag bij kinderen met hersenletsel. | W kennispleingehandicaptensector.nl > onderwijs E info@kennispleingehandicaptenzorgsector.nl |
| Hersenletsel.nl | Boek ‘Waarom heeft een krokodil zo’n platte kop?’ met (voorlees)verhalen voor jonge kinderen waarin, met de belevingswereld van het kind voor ogen, de gevolgen van hersenletsel beschrijft (vanaf ca. 9 jaar). | W webshop.hersenletsel.nl |
| Vilans | Boek ‘Elvin het vergeetachtige olifantje’ helpt aan kinderen uitleggen wat niet-aangeboren-hersenletsel is, wat de gevolgen zijn en hoe je daarmee om kunt gaan (basisschoolleeftijd). | W vilanswebwinkel.nl |

[Voeg, indien nodig, regels toe aan de tabel om meer (regio-specifieke) aanbieders toe te voegen.]

**Overig**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aanbieder** | **Welke hulp wordt geboden?** | **Hoe kunt u hier gebruik van maken?** |
| VUL REGIONALE AANBIEDER IN | Integratieproject voor kinderen in regulier en kinderen in speciaal onderwijs: gehandicapte kinderen laten schoolkinderen spelenderwijs ervaren hoe het is om een beperking te hebben en geven antwoord op hun vragen. | VUL REGIONALE GEGEVENS IN |

[Voeg, indien nodig, regels toe aan de tabel om meer (regio-specifieke) aanbieders toe te voegen.]

# Regelzaken en financiën

Als uw kind hersenletsel heeft opgelopen, heeft hij/zij mogelijk zorg of ondersteuning nodig die vóór het letsel niet nodig was. Dit kan variëren van medische zorg (aan huis) tot extra hulpmiddelen of aanvullende leerbegeleiding. Dit brengt vaak veel geregel met zich mee en lange zoektochten naar de juiste regelgevingen en financiële regelingen. Verschillende aanbieders kunnen u helpen bij het beantwoorden van vragen zoals:

― Hoe kan ik extra (financiële) ondersteuning aanvragen voor mijn kind?

― Mijn kind lijkt meer zorg en ondersteuning nodig te hebben dan hij/zij nu krijgt: wie kan mij doorverwijzen naar andere zorgverleners?

― Waar kan ik meer informatie krijgen over financiële regelingen?

WET LANGDURIGE ZORG (WLZ) is bedoeld voor mensen die voortdurend (intensieve) zorg nodig hebben in de nabije omgeving. Iemand komt in aanmerking voor Wlz-zorg als hij/zij zelf niet meer in staat is om in de gaten te houden (en in te schatten) of er zorg nodig is en deze zorg op adequate en tijdige wijze in te schakelen.

DE JEUGDWET (JW) is voor kinderen en jongeren van 0-18 jaar die zorg en ondersteuning nodig hebben in de vorm van begeleiding, kortdurend verblijf (logeren), verblijf in een instelling, persoonlijke verzorging, verpleging, behandeling.

DE ZORGVERZEKERINGSWET (ZVW) is bedoeld voor kinderen en jongeren tot 18 jaar die persoonlijke zorg of verpleging nodig hebben.

ZORG OP SCHOOL: de Wet passend onderwijs. Scholen zijn verplicht een passende plek te regelen voor kinderen die extra ondersteuning nodig hebben. Zorg of ondersteuning op school wordt betaald uit de Zorgverzekeringswet, de Jeugdwet of de Wet langdurige zorg. Bij iedere wet worden dingen anders geregeld. Om hier duidelijkheid in te krijgen kunt u contact opnemen met de cliëntondersteuning van de gemeente.

ZORG IN NATURA (ZIN) OF VIA EEN PERSOONSGEBONDEN BUDGET (PGB). Voor zorg in natura heeft het zorgkantoor contracten afgesloten met zorgaanbieders in de regio. Het zorgkantoor laat je weten welke zorgaanbieders de zorg leveren die je nodig hebt. Jij kiest vervolgens de zorgaanbieder. Bij een persoonsgebonden budget ontvang je een budget waarmee je zelf de ondersteuning kunt kiezen en inhuren, dat kunnen ook familieleden of buren zijn. Het geld komt niet op je eigen rekening

**Websites, brochures, boeken en/of apps**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aanbieder** | **Welke hulp wordt geboden?** | **Hoe kunt u hier gebruik van maken?** |
| Regelhulp  (Rijksoverheid) | Website met informatie over zorg en ondersteuning. | W regelhulp.nl  Hulp nodig met het zoeken op regelhulp: T 0800-0126 E info@regelhulp.nl |
| Regelhulp  (Rijksoverheid) | Website met informatie over vergoedingen extra ondersteuning bij een reguliere kinderopvang. | W regelhulp.nl > ik heb hulp nodig > vergoeding extra ondersteuning kinderopvang  Hulp nodig met het zoeken op regelhulp: T 0800-0126 E info@regelhulp.nl |
| Kies beter  (Rijksoverheid) | Website met informatie over kwaliteit van zorg. | W kiesbeter.nl |
| Centraal Administratie Kantoor (CAK) | Informatie en uitvoering van zorgregelingen. Ook kunt u hier uw eigen bijdrage voor de zorg berekenen en medicijnverklaringen voor op reis aanvragen. | W hetcak.nl T 088-7114000 E via het contactformulier op de website |

[Voeg, indien nodig, regels toe aan de tabel om meer (regio-specifieke) aanbieders toe te voegen.]

**Hulp bij financiële zaken**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aanbieder** | **Welke hulp wordt geboden?** | **Hoe kunt u hier gebruik van maken?** |
| Het Nationaal Instituut voor Budgetvoorlichting (Nibud) | Onafhankelijke voorlichting en advies over de huishoudportemonnee, ook bij zorg en ziekte. | W nibud.nl T 030-2391350 E via het contactformulier op de website |
| Het juiste loket | Om mensen te ondersteunen die zich van ‘het kastje naar de muur’ gestuurd voelen en niet weten waar zij voor zorg of ondersteuning naar toe moeten. | W juisteloket.nl |
| Pas op je geld | Web-loket gericht op online ondersteuning bij vragen over het budget. U kunt inzicht krijgen hoe u er financieel voor staat en krijgt advies hoe u op eigen kracht uw financiële situatie kan verbeteren of op orde brengen. | W pasopjegeld.nl |
| Kans+ | Brochure: ‘De wetten zorg en ondersteuning sinds 2015’: geeft in eenvoudige taal informatie en uitleg over vier wetten: Wet langdurige zorg (Wlz), Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo), Jeugdwet (JW) en de Zorgverzekeringswet (ZVW). | W kansplus.nl > producten en diensten > winkel |
| Stichting Mantelzorg | Komt op voor iedereen die zorgt voor een ander. Geeft o.a. informatie over financiën. | W mantelzorg.nl T 030-7606055 E mantelzorglijn@mantelzorg.nl VUL HIER REGIONALE GEGEVENS IN |
| Mantelzorgmakelaar via Steunpunt Mantelzorg | Assisteren bij het regelen van zaken of de regeltaken (tijdelijk) overnemen. | VUL HIER REGIONALE GEGEVENS IN |
| Gemeente | Indiceert en zorgt voor de uitvoering van de zorg uit de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo), bv. hulp bij het bijhouden van alles dat met geld te maken heeft. | Aanvragen via het Wmo-loket van uw gemeente (de website) of het wijkteam. |
| Humanitas | Ondersteunt jongeren van 16-24 jaar bij de (financiële) administratie. | VUL HIER REGIONALE AANBIEDER IN |
| Bewindvoerderskantoor voor mensen met hersenletsel | Bewindvoering, mentorschap, curatele en hulp bij de aanvraag om dit zelf te doen. | W bewindvoeringindezorg.nl T 06-17401477 |
| Letselschadeadvocaat VUL HIER REGIONALE AANBIEDER IN | Gespecialiseerd in de begeleiding van slachtoffers van letselschade en de nabestaanden bij overlijdensschade (ervaring met mensen met hersenletsel). | VUL HIER REGIONALE GEGEVENS IN |

[Voeg, indien nodig, regels toe aan de tabel om meer (regio-specifieke) aanbieders toe te voegen.]

**Organisaties belast met de indicatie en uitvoering van de Wlz-zorg**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aanbieder** | **Welke hulp wordt geboden?** | **Hoe kunt u hier gebruik van maken?** |
| Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ) | Indiceert zorg uit Wlz zoals 24-uurszorg, begeleiding, behandeling, dagbesteding, vervoer naar en van dagbesteding, medicijnen en huishoudelijke hulp. Soms ook: hulpmiddelen zoals een rolstoel, inrichting van woning en voeding. | W ciz.nl W mijnwlzaanvraag.ciz.nl T 088-7891000 |
| Cliëntondersteuning | Helpt bij de aanvraag en uitvoering van Wlz-zorg door duidelijk op te schrijven wat de wensen en ideeën zijn over zorg, de juiste zorg te regelen en verschillende soorten zorg op elkaar af te stemmen. | Als u al Wlz zorg hebt vraagt u een cliëntondersteuner aan bij het Zorgkantoor en anders mag u gebruik maken van de cliëntondersteuners van de Wmo die u aanvraagt bij het Wmo-loket van uw gemeente (de website). |
| Cliëntondersteuning VUL HIER REGIONALE AANBIEDER IN | Cliëntondersteuners die met u meedenken over hoe u de zorg die bij uw situatie past kunt organiseren. | VUL HIER REGIONALE GEGEVENS IN |

[Voeg, indien nodig, regels toe aan de tabel om meer (regio-specifieke) aanbieders toe te voegen.]

**Organisaties belast met de indicatie en uitbetaling van de Jeugdwet**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aanbieder** | **Welke hulp wordt geboden?** | **Hoe kunt u hier gebruik van maken?** |
| Jeugdzorg | Informatie en advies over indicatie en uitbetaling volgens Jeugdwet. | Verschil per gemeente. Maak een afspraak met de huisarts of de jeugdarts, hij/zij kan u doorverwijzen. |
| Cliëntondersteuning | Informatie en advies geeft, bv. bij een keukentafelgesprek of als je het niet eens bent met het besluit van de gemeente, maar ook bij aanvragen van een voorziening. Ook voor de gezinsleden. | Aanvragen via het Wmo-loket van uw gemeente (de website). |

[Voeg, indien nodig, regels toe aan de tabel om meer (regio-specifieke) aanbieders toe te voegen.]

**Organisaties belast met de indicatie en uitbetaling van de Zorgverzekeringswet**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aanbieder** | **Welke hulp wordt geboden?** | **Hoe kunt u hier gebruik van maken?** |
| De thuiszorgorganisatie | De wijkverpleegkundige zegt welke zorg het kind nodig heeft. | Neem contact op met een thuiszorgorganisatie . |

[Voeg, indien nodig, regels toe aan de tabel om meer (regio-specifieke) aanbieders toe te voegen.]

**Organisaties belast met de zorg op school**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aanbieder** | **Welke hulp wordt geboden?** | **Hoe kunt u hier gebruik van maken?** |
| Cliëntondersteuning | Informatie en advies geeft, bv. bij een keukentafelgesprek of als je het niet eens bent met het besluit van de gemeente, maar ook bij aanvragen van een voorziening. Ook voor de gezinsleden. | Aanvragen via het Wmo-loket van uw gemeente (de website). |
| Het juiste loket | Helpen bij problemen rond het regelen van zorg op school. | W juisteloket.nl |

[Voeg, indien nodig, regels toe aan de tabel om meer (regio-specifieke) aanbieders toe te voegen.]

**Organisaties belast met de indicatie en uitbetaling van het Pgb**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aanbieder** | **Welke hulp wordt geboden?** | **Hoe kunt u hier gebruik van maken?** |
| Zorgkantoor | Pgb voor Wlz-zorg: Het zorgkantoor krijgt van het Centrum Indicatiestelling Zorg de indicatie voor Wlz-zorg. In de indicatie staat het zorgprofiel: de zorg die nodig is. Er staat ook in of de zorg in natura of via een Pgb wordt geregeld. Het zorgkantoor bekijkt of aan de voorwaarden voor een Pgb wordt voldaan, berekent de hoogte van het budget en zorgt dat het geld naar de Sociale Verzekeringsbank (SVB) gaat. | W cz.nl/zorgkantoor T 046-4595656 E infozorgkantoren@cz.nl |
| Gemeente | De gemeente kijkt of een Pgb voor Wmo-zorg passend is en geeft deze informatie door aan de Sociale Verzekeringsbank. | Aanvragen via het Wmo-loket van uw gemeente (de website). |
| Sociale Verzekeringsbank (SVB) | Alles over het Pgb: informatie, stap voor stap uitleg en uitbetaling. | W svb.nl T 0906-6001822  (0,90 c/min) E via het contactformulier op de website |
| PerSaldo | Vereniging voor en door mensen met een Pgb. | W pgb.nl T 0900 - 742 48 57  (0,20 c/min) E via het contactformulier op de website |

[Voeg, indien nodig, regels toe aan de tabel om meer (regio-specifieke) aanbieders toe te voegen.]

# Van jeugd- naar volwassenzorg: 18 jaar, en nu?

Een kind met hersenletsel kan mogelijk langdurig zorg en ondersteuning nodig hebben. Als uw kind 18 jaar wordt, wordt hij/zij officieel ‘volwassen’ waardoor er mogelijk veranderingen optreden in de zorg en ondersteuning en de regelingen die hierop van toepassing zijn. Met vragen zoals hier beschreven kunt u terecht bij de aanbieders in de tabellen.

― Wat verandert er bij de overgang van jeugd naar volwassenzorg?

― Wanneer moet ik alle zaken geregeld hebben voor deze overgang?

― Waar kan ik meer informatie vinden over wat ik moet regelen?

[INDIEN VAN TOEPASSING:] Voor informatie, zorg en ondersteuning voor volwassenen met hersenletsel is er ook een keuzewijzer. Deze is op dit moment beschikbaar voor volwassenen in de regio Maastricht-Heuvelland [of andere regio invullen indien van toepassing en indien keuzewijzer voor die regio beschikbaar is]. De keuzewijzer kan gedownload worden via W hersenletsellimburg.nl

**Websites, brochures, boeken en/of apps**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aanbieder** | **Welke hulp wordt geboden?** | **Hoe kunt u hier gebruik van maken?** |
| Regelhulp  (Rijksoverheid) | Website met informatie over zorg en ondersteuning. | W regelhulp.nl  Hulp nodig met het zoeken op regelhulp: T 0800-0126 E info@regelhulp.nl |
| MEE | Website ’18 jaar en met geld omgaan’: informatie over de geldzaken die geregeld moeten worden voordat een jongere 18 jaar is. | W 18jaarenmetgeldomgaan.nl T 088-0102222 |
| 18ennu.nl | Checklist: binnenkort 18 jaar, wat je moet regelen? | W 18ennu.nl |
| Kans+ | Brochure 'De wetten zorg en ondersteuning sinds 2015': Uitleg over vier wetten: Wet langdurige zorg, Wet maatschappelijke zorg, Jeugdwet en de Zorgverzekeringswet. | W kansplus.nl |

[Voeg, indien nodig, regels toe aan de tabel om meer (regio-specifieke) aanbieders toe te voegen.]

**Organisaties belast met de indicatie en uitvoering van de Wmo-zorg**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aanbieder** | **Welke hulp wordt geboden?** | **Hoe kunt u hier gebruik van maken?** |
| Gemeente | Informatie en advies en indicatiestellingen voor zorg uit de Wet maatschappelijke ondersteuning. | Aanvragen via het Wmo-loket van uw gemeente (de website) of het wijkteam. |
| Cliëntondersteuning | Hulpvraagverduidelijking, het regelen van zorg en ondersteuning en hoe dat betaald gaat worden. | Aanvragen via het Wmo-loket van uw gemeente (de website). |

[Voeg, indien nodig, regels toe aan de tabel om meer (regio-specifieke) aanbieders toe te voegen.]

***Financiële wetten/regelingen***

**Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo)** *is bedoeld om mensen zolang mogelijk thuis te laten wonen en te laten participeren in de samenleving. De gemeente regelt ondersteuning thuis via de Wet maatschappelijke ondersteuning. Deze wet geldt vanaf 18 jaar en regelt verschillende soorten ondersteuning: algemene (voor iedereen en zonder voorafgaande indicatiestelling, bv. openbaar vervoer, buurthuizen, klussendiensten, maaltijdenservice, boodschappenservice), collectieve (speciaal voor mensen met beperkingen, bv. de regiotaxi, de rolstoeltaxi-bus of 'tafeltje dekje') of maatwerkvoorzieningen (speciaal voor jou gemaakt of geregeld, bv. huishoudelijke hulp, begeleiding, woningaanpassing of een rolstoel, maar ook ondersteuning in spoedgevallen binnen 24-48 uur zonder indicatiestelling).*

**Professionele hulp**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aanbieder** | **Welke hulp wordt geboden?** | **Hoe kunt u hier gebruik van maken?** |
| Gehandicaptenzorg VUL HIER REGIONALE AANBIEDER IN | Hulp bij: maximaal functioneren vanuit eigen kracht, structuur aanbrengen, planningen maken, praktische en administratieve zaken, onderhouden van sociale contacten (vanaf 18 jaar). | VUL HIER REGIONALE AANBIEDER IN |
| Gehandicaptenzorg VUL HIER REGIONALE AANBIEDER IN | Ondersteuning bij het contact met het UWV. | VUL HIER REGIONALE AANBIEDER IN |
| Hersenz | Leren omgaan met de ingrijpende veranderingen in het leven. Verschillende modules voor jongvolwassenen bv. ‘Op eigen benen’. | **W hersenz.nl** VUL HIER REGIONALE AANBIEDER IN |
| Bookaa-Shelsz | Ambulante begeleiding voor jongvolwassenen voor een optimaal niveau van zelfredzaamheid. | W bookaa-shelsz.nl T 045-5740660 E info@shelsz.nl |
| Zelfstandig begeleid wonen VUL HIER REGIONALE AANBIEDER IN | Intensieve Thuis Begeleiding (ITB): zelfstandig wonen met begeleiding. | VUL HIER REGIONALE AANBIEDER IN |

[Voeg, indien nodig, regels toe aan de tabel om meer (regio-specifieke) aanbieders toe te voegen.]

# Colofon

De algemene tekst en het basisontwerp van deze keuzewijzer zijn opgesteld door het Expertisecentrum Hersenletsel Limburg. [Verplichte bronvermelding van Expertisecentrum Hersenletsel Limburg.]

Deze regionale/provinciale versie is opgesteld door: + [REGIONALE AUTEURS]

Vormgeving:

Druk:

[Datum]

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door print-outs, kopieën, of op welke manier dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van REGIONALE AUTEURS.

REGIONALE WEBSITE

www.hersenletsellimburg.nl