

## Online training Positief Motiveren – start 3 februari 2020

Als zorgverlener gespecialiseerd in mensen met CVA bestaat je werk voor een flink deel uit cliënten adviseren en motiveren. Als je hen kan stimuleren om met je adviezen aan de slag te gaan, dan is het behandelresultaat veel groter.

Daarnaast werk je samen met andere zorgverleners. Ook hen moet je vaak enthousiasmeren. Denk aan teamgenoten en mensen in je projectgroep of werkgroep, maar ook aan andere zorgverleners zoals therapeuten en artsen.

Weten hoe je anderen kunt motiveren, beïnvloeden en overtuigen is een belangrijke vaardigheid om je werk optimaal te kunnen doen. Maar in veel opleidingen komt het niet uitgebreid aan bod.



### Online training Positief Motiveren

De online training Positief Motiveren geeft je praktische handvatten over om cliënten of collega's te motiveren.

Je krijgt kennis van het proces van motiveren en veranderen. Hiermee:

- krijg je **inzicht** - je begrijpt hoe motivatie werkt;
- weet je hoe je de motivatie van een ander het beste kunt **beïnvloeden** - in de training krijg je concrete **handvatten** om dat te doen.

Daarnaast krijg je **praktische tips** voor tijdens je werkgroep- of projectgroepoverleg – je weet hoe je zorgt dat **de groep in beweging komt**, in plaats van dat jij hard aan het werk gaat.

Door de positieve benadering van motiveren is het niet alleen makkelijker om jouw cliënten of collega's in beweging te brengen:

- je werk voelt **lichter en eenvoudiger**, terwijl je wéét dat je de juiste dingen doet – dit geeft rust;
- De **relatie** met je cliënt of collega's wordt sterker en er is veel **minder weerstand**.

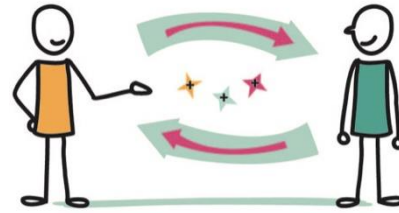
Omdat de training online plaatsvindt, volg je deze gewoon vanuit je eigen huis of vanaf je eigen werkplek p het tijdstip waarop het jou uitkomt.

Collega's Anne Klaassen en Leonie Runge volgden dit voorjaar deze training en geven aan:

*“Dit is een zinvolle training voor leden van ons netwerk. Een aantal dingen waren al bekend. Maar doordat ze op een praktische manier werden aangeboden, stimuleert dit om ermee aan de slag te gaan. In de modules wordt je geleerd hoe je patiënten of cliënten motiveert, maar ook hoe je projectgroepleden, je collega's, motiveert.*

## Aanbieder: Vitale Zorgverlener

De training Positief Motiveren wordt aangeboden door Vitale Zorgverlener. Speciaal voor het Kennisnetwerk CVA is een aangepast programma ontwikkeld dat dit najaar van start gaat.



De training wordt gegeven door Mariëlle Tromp. Zij is opgeleid als fysiotherapeut en bewegingswetenschapper. Al 20 jaar houdt zij zich bezig met het thema motiveren en sinds 2012 geeft ze workshops en trainingen aan zorgverleners.

Veel zorgverleners vinden motiveren echt hard werken. Uitspraken die Mariëlle de afgelopen jaren bij trainingen vaak heeft gehoord zijn:

- *'Ik heb echt alles geprobeerd met deze cliënt. Ik weet niet wat ik verder nog kan doen. Het voelt eerlijk gezegd wel eens als trekken aan een dood paard...'*
- *'Aan de ene kant word ik gevraagd om advies te geven. Aan de andere kant hoor ik steeds 'ja maar' van het team.'*
- *'Soms zie ik mijn collega's kijken: 'heb je haar weer'. Terwijl we toch samen hadden besloten dat meer bewegen belangrijk is voor onze cliënten.'*
- *'Motiveren vind ik echt keihard werken. Ik heb eigenlijk ook het gevoel dat ik harder aan het werk ben dan mijn cliënt.'*

## Over de online training Positief Motiveren voor het Kennisnetwerk CVA

### Je volgt de training online

Je volgt deze training in je eigen tempo, vanuit je eigen huis of werkplek:

- **Je hebt geen overdaad aan tools na een lange trainingsdag**, maar je kan per onderdeel meteen in je eigen dagelijks werk aan de slag.
- **Je kunt in je eigen tempo de training doorlopen, want je houdt een jaar lang toegang tot de training.** Je maakt je eigen planning en kan altijd nog eens iets herhalen.
- **Je neemt je eigen ervaring van de praktijk meteen mee** naar het volgende onderdeel.

Kortom: dat wat je leert, kan je makkelijker onthouden en inzetten, omdat je het in kleine stukjes verweeft in je dagelijks werk.

### Inhoud van de 4 modules

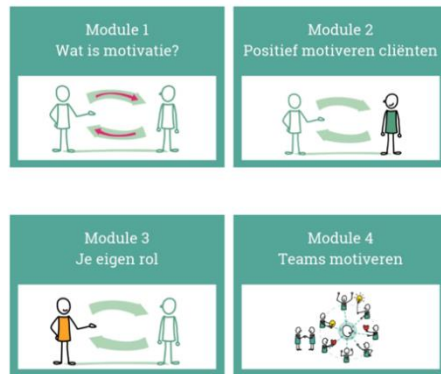
Wekelijks staat er een nieuwe module voor je klaar. Hierover ontvang je op dat moment mail:

#### *Module 1 (vanaf 3 februari): Wat is positief motiveren?*

Je leert hoe motivatie in elkaar zit. Aan de hand van de motivatie-check leer je inschatten wat je het beste kunt doen om iemand te motiveren.

## De modules

Klik op een module om deze te bekijken.



### *Module 2 (vanaf 10 februari): Positief motiveren van cliënten*

Je ziet wat de meest effectieve manier is om mensen te motiveren. Zo voorkom je de meest gemaakte fouten en leer je een heel andere, positieve manier om te zorgen dat mensen gemotiveerd blijven.

### *Module 3 (vanaf 17 februari): Je eigen rol (en: hoe blijf je ook zelf gemotiveerd?)*

Welke 'pet zet je op' om een ander effectief te motiveren? Hoe blijf je zelf gemotiveerd en hoe voorkom je dat jij zelf keihard aan het werk gaat?

### *Module 4 (vanaf 24 februari): Teams motiveren*

Veel zorgverleners die aangesloten zijn bij het Kennisnetwerk CVA hebben ook te maken met een team, werkgroep of projectgroep. Hoe motiveer je dit team of deze groep om samen tot betere resultaten voor je cliënt te komen? Je hoort verschillende voorbeelden en krijgt een aantal praktische tips.

Elke module bestaat uit:

- 20-30 minuten videomateriaal per module;
- Downloadbare hand-outs;
- Een oefening met een werkblad.

### Extra ondersteuning

Je werkt op je eigen moment aan de modules. Maar je doet het niet alleen, omdat collega's in de rest van het land met dezelfde stof bezig zijn. Daarnaast kan je als lid van het Kennisnetwerk:

- **ervaringen uitwisselen** op het eigen forum;
- je **vragen stellen** op het forum – Mariëlle Tromp zal deze beantwoorden;
- deelnemen aan een extra afsluitend live **vraag-en-antwoord webinar**. Datum volgt.

Je hebt een jaar toegang tot de hele training. Dus heb je het toevallig even druk? Schrijf je gewoon in en volg de training op een later moment.

### Praktische gegevens

- Startdatum: maandag 3 februari 2020
- Je ontvangt wekelijks toegang tot een nieuwe module.
- Locatie: je eigen huis of werkplek.
- Kosten: € 150
- Aanmelden of meer informatie: [info@kennisnetwerkcv.nl](mailto:info@kennisnetwerkcv.nl)