hersenz.

verder met hersenletsel

Marieke Kuil, GZ-psycholoog Hersenz

hersenz.
verder met hersenletsel

Deze presentatie

- (On)zichtbare gevolgen hersenletsel
- Behandeling Hersenz
- Ervaring Fiona
- Succes Hersenz

hersenz.
verder met hersenletsel

- Waar ‘zit’ je nu?
- Waar wil je aan het einde van de dag zijn?
- Hoe ga je daar komen?

hersenz.
verder met hersenletsel

Zichtbaar

hersenz.
verder met hersenletsel

Onzichtbare gevolgen

Cognitie

- Inzicht
- Waarneming
- Aandacht
- Geheugen
- Executieve functies
- Sociale cognitie
- Handelen
- Communicatie

hersenz.
verder met hersenletsel

Onzichtbare gevolgen

Emoties & Gedrag

- Stemmingsproblemen (depressie), vervlakking
- Angst
- Agressie
- Impulsiviteit
- Verhoogde prikkelbaarheid
- Apathie
- Belastbaarheidsproblemen en vermoeidheid
- Verhoogde prikkelgevoeligheid

hersenz.
verder met hersenletsel

‘Dan ben je thuis en dan begint het pas’

hersenz.
verder met hersenletsel

En…

- Beperkte zelfredzaamheid
- Verlies van maatschappelijke rollen
- Andere rol in systeem

hersenz.
verder met hersenletsel

hersenz.
verder met hersenletsel

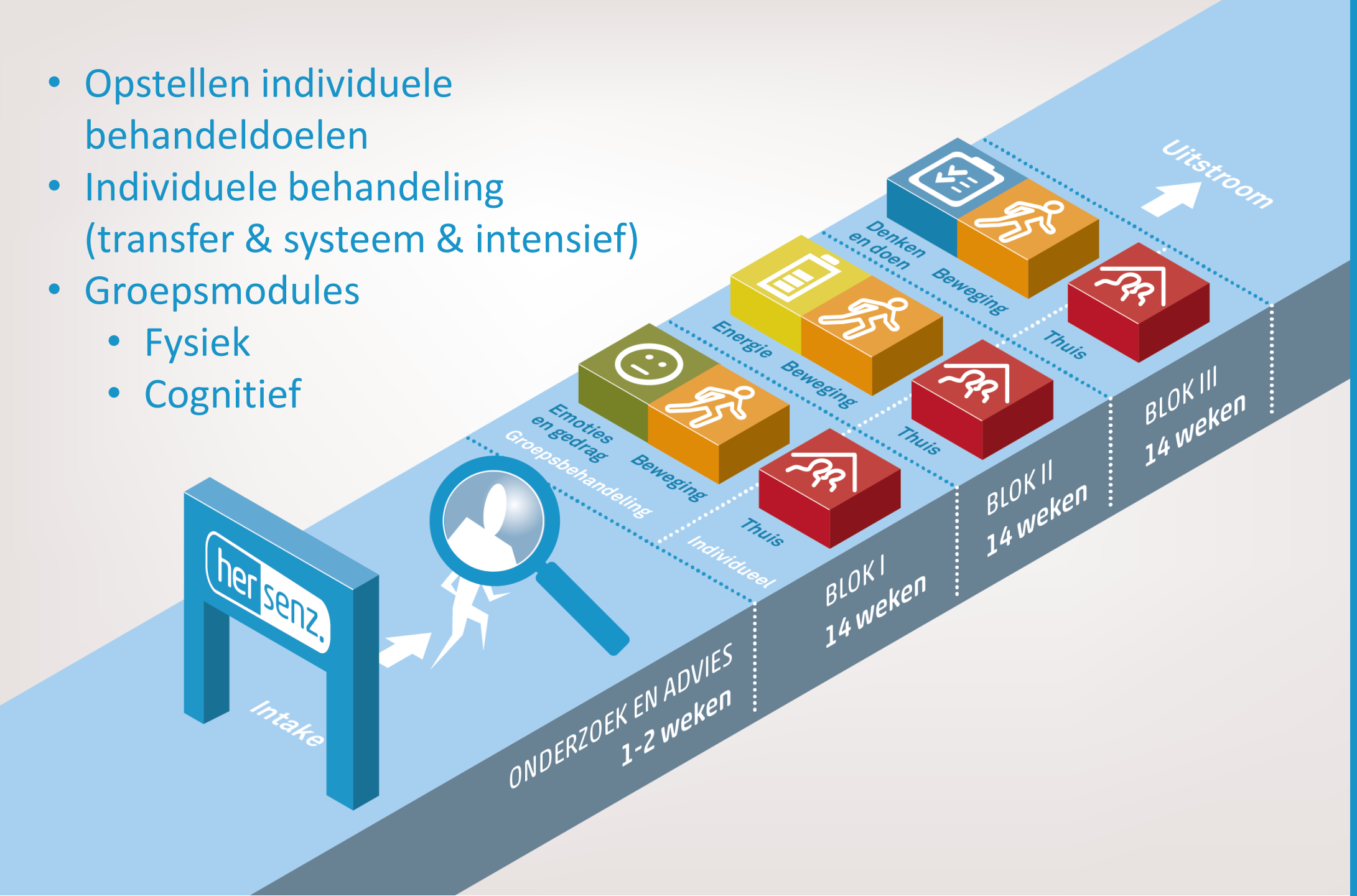
Inhoudelijke samenwerking rond extramurale behandeling bij NAH

13 organisaties

60 behandellocaties

hersenz.
verder met hersenletsel

- Opstellen individuele behandeldoelen
- Individuele behandeling (transfer & systeem & intensief)
- Groepsmodules
  - Fysiek
  - Cognitief



hersenz.
verder met hersenletsel

Interdisciplinair

Gz-psycholoog of neuropsycholoog

Cognitief trainer

Psychomotorisch therapeut

Fysiotherapeut

Afasietherapeut

Muziektherapeut

Beeldend therapeut

her senz.
verder met hersenletsel

Kern

- Inzicht in je eigen mogelijkheden (en beperkingen) vergroten: vooral door te ervaren
- In je dagelijks leven rekening houden met de mogelijkheden die je hebt. Praktische hulpmiddelen inzetten. Jezelf niet overvragen maar ook niet ondervragen.
- Een passend toekomstperspectief vormgeven (zinvol en systeem betrekken)

hersenz.
verder met hersenletsel

Behandelachtergrond

- Kennis en ervaring hersenletsel
- Oplossingsgericht
- Verschillende interventies
- Mens met NAH

hersenz.
verder met hersenletsel

Fiona

hersenz.
verder met hersenletsel

Succes

Onderzoek 2016

- Fysiek functioneren verbeterde
- Tevredener met participatie
- Minder neuro-psychiatrische symptomen
- Minder zorgbehoeften
- Lagere zorglast van de mantelzorger
- Hogere kwaliteit van leven van de Mantelzorger
- Lagere zelfwaardering

Onderzoek in 2018

- Tevredener met participatie
- Zorgbehoeften gedaald
- Verbetering op de ervaren algemene gezondheid
- Vermindering van ervaren problemen met sociale activiteiten
- Zelfwaardering neemt weer toe

hersenz.
verder met hersenletsel

Succes

- Ervaren & Bewegen
- Groep
- Behandelduur & moment
- Betrekken netwerk
- Team

hersenz.
verder met hersenletsel

‘Wat een vak’

- video

hersenz.
verder met hersenletsel

Heeft u nog vragen?

Dank voor uw aandacht

Klant & Advies: 050-5973800

www.hersenz.nl info@hersenz.nl

hersenz.
verder met hersenletsel