

Ontwerp van een gedragsmatige interventie voor het verhogen van fysieke activiteit voor mensen na beroerte.



Wittink H, van de Lugt R, Blatter T, Uythoven C, Renes RJ.

PROJECT PARTNERS

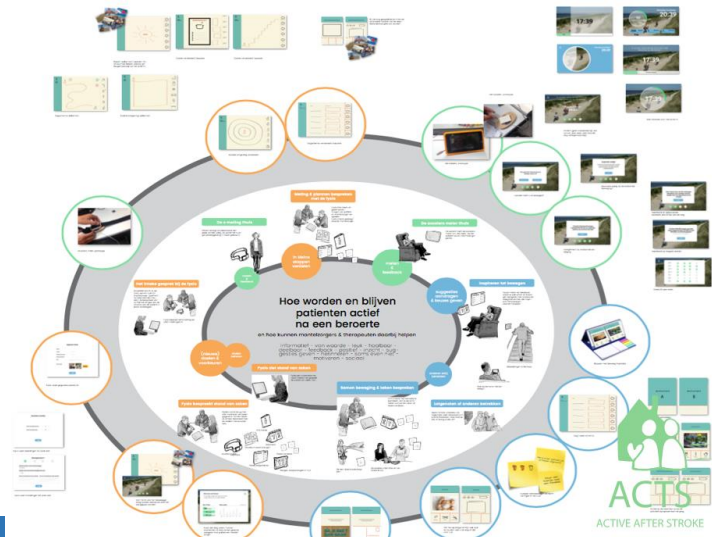


Introductie

Mensen na beroerte bewegen te weinig en fysio / oefentherapeuten hebben onvoldoende handvatten om deze mensen meer aan het bewegen te krijgen. Er is weinig gebruik van zelf regulerende technieken, zoals goal setting, planning monitoring en feedback of van activiteitenmeters.

Methoden

Participatief design: in een aantal iteratieve sessies met patiënten, fysio / oefentherapeuten en onderzoekers is een toolkit ontworpen voor het stimuleren van beweeggedrag voor patiënten en hun therapeuten.



Resultaten

