

23 oktober 2007

- Hypertensief intracerebraal CVA (rechter hemisfeer)
- Motorische stoornis
Hemiparese links
Geen romp/zit balans
- Sensorische stoornis
Neglect
Sensibiliteitsstoornis



Militair Revalidatie Centrum Doorn



5.5 maanden klinische opname

Een ervaringsdeskundige

- Hoezo deskundig
- Deskundig in wat



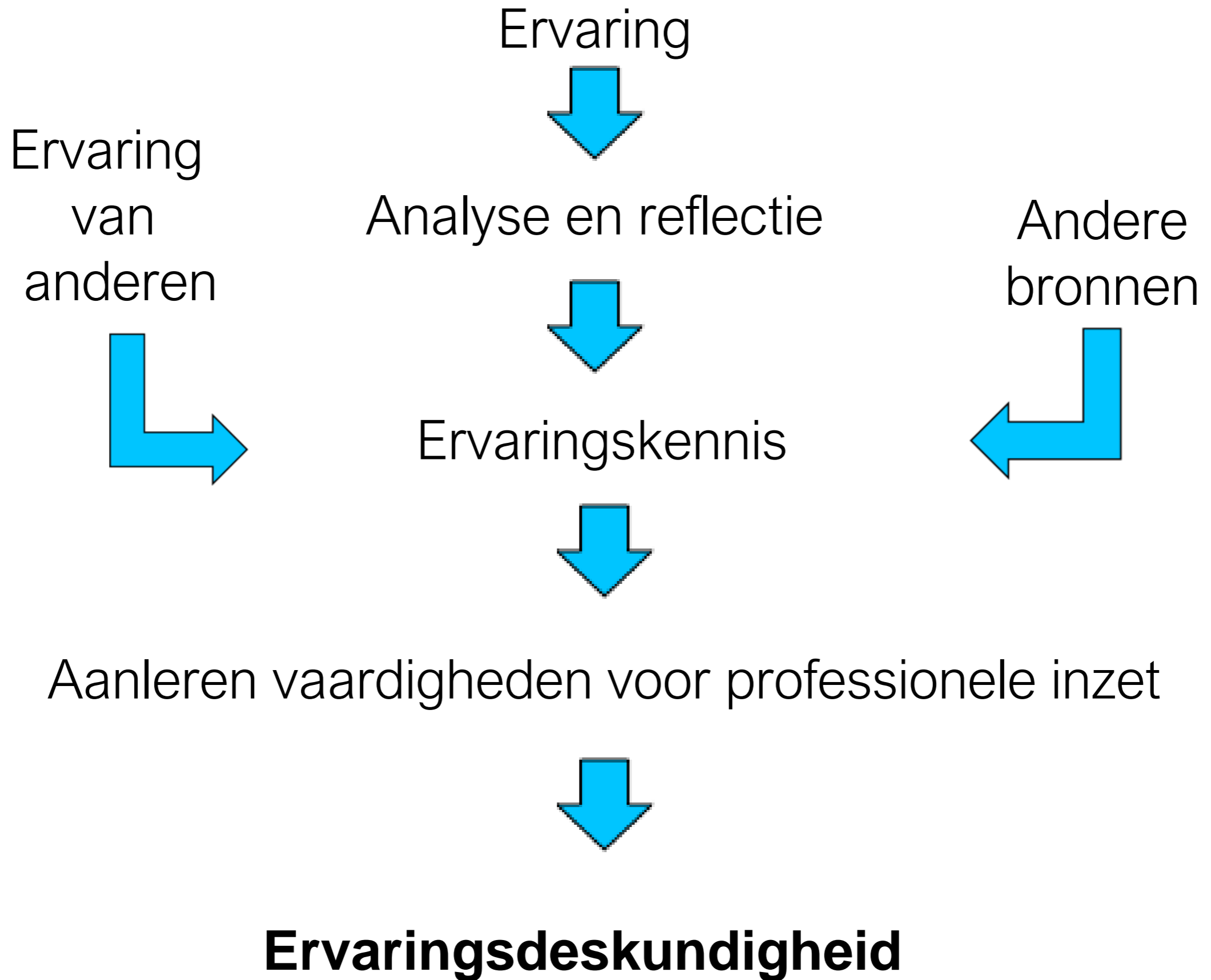
Ervaring trapvallen

Ervaring trapvallen

Wanneer je van de trap valt ben je nog geen **ervaringsdeskundige** “trapvallen”

Je hebt de **ervaring** “trapvallen”





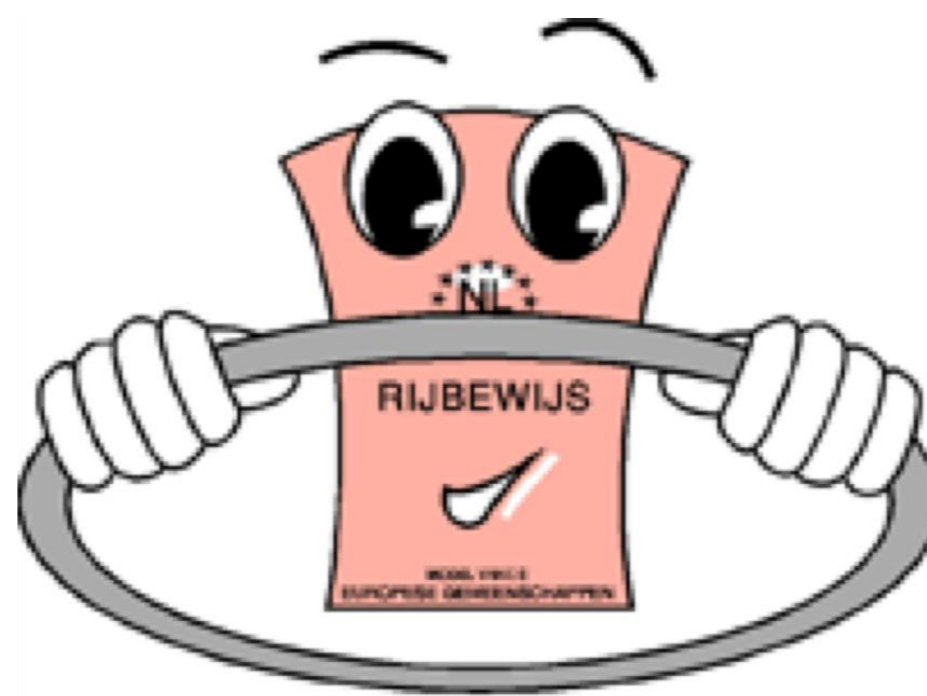
Positie in de organisatie



- Op snijvlak maatschappelijk werk en ergotherapie
- Onderdeel van behandeling, maar geen onderdeel van het behandelteam
- Geen dossierkennis

Hoe werkt het in de
praktijk

Welke vraag wordt mij
vaak en vroeg in het
contact gesteld?



Welke vraag wordt mij vaak
en vroeg in het contact
gesteld?



80% gesprekken
20% groepen

e revalidant het zou “moeten” doen, maar vertel uitsluitend hoe ik h

Waar gaan de gesprekken
inhoudelijk over



Behoeften
en
verwachtingen



Piramide van Maslow

1. Fysiologische behoeften

- Slaap en rust
- Eetlust en het tot je nemen van voedsel
- Bewegen en mobiliteit



**Seksualiteit
en
intimiteit**

2. Veiligheid en zekerheid

- Huisvesting
- Arbeidsparticipatie
- Relatie/Huwelijk
- Financiële zekerheid

3. Saamhorigheid

- Vriendschap
- Liefde/affectie
- Positief sociale relaties

4. Waardering Erkenning Zelfrespect

- Aanzien en status in sociaal leven en groepsverband
- Eigenwaarde
- Zelfrespect

5. Zelfverwerking

- Zelfontplooiing
- Zingeving
- Perspectief
- Kunnen overzien van de problemen
- Acceptatie en aanvaarding van wat er gebeurt is

RELATIVES



Subprocessen



Rouwproces

4 ROUWFASES/TAKEN

(William Worden)

4 ROUWFASES/TAKEN

(William Worden)

**1. Realiteit
van verlies**

**2. Verdriet
doorleven**

**3. Aanpassen
aan
nieuw leven**

**4. Emotionele
plek geven**

Weer leren vertrouwen op een
lichaam dat gefaald heeft

VALKUILEN?

“De behoefte een innerlijke leegte te vullen en het daaruit voortvloeiende verlangen “nodig te zijn” en iets voor anderen te willen betekenen, verwarren “ervaringsdeskundigen” en professionals nogal eens met compassie, altruïsme of empathie.”

Yvonne van Riemsdijk

Helpen.....

Ik heb niet de illusie dat **ik**
een revalidant kan helpen
en motiveren.

Wel stel ik mijzelf
continue de vraag.....

”Wat kan ik eventueel bijdragen aan een betekenisvolle context zodat de revalidant zichzelf kan helpen en motiveren.”

Luisteren

Werkt het????

Wetenschappelijk onderzoek

Ruth Wobma en Professor Kwakkel

Uitkomsten:

- 73% heeft behoefte aan contact ED
- Alleenstaanden en niet-Europese achtergrond hebben significant meer behoefte
- 77% beleeft contact als zinvol (N=94)
 - Zinvol: wederzijdse herkenning en begrip
 - Niet zinvol: geen meerwaarde voor de revalidatie
- <60 jaar en tijd na NAH >3 maanden: significant meer zinvol contact



h.hidding@reade.nl

